

Nyhetsbrev från Ungdomsenkäten *Om mig*

Nu finns årets webinarium tillgängligt online!

Årets webinarium för ungdomsenkäten *Om mig* ägde rum 2 maj och hade temat ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar). Användandet av nya nikotinprodukter ökar stort bland ungdomarna i länet, och därför hade webinariet extra fokus på detta område. Från ungdomsenkäten presenterades nya data och inbjudna föreläsare pratade om nya nikotinprodukters påverkan på hälsa, spridning och marknadsföring bland unga, samt preventivt arbete i skolan. Lokala ANDTS-samordnare diskuterade vikten av en bra ANDTS policy och arbete i kommunen. En textad inspelning av seminariet och bildspel från presentationerna finns på [hemsidan](#).

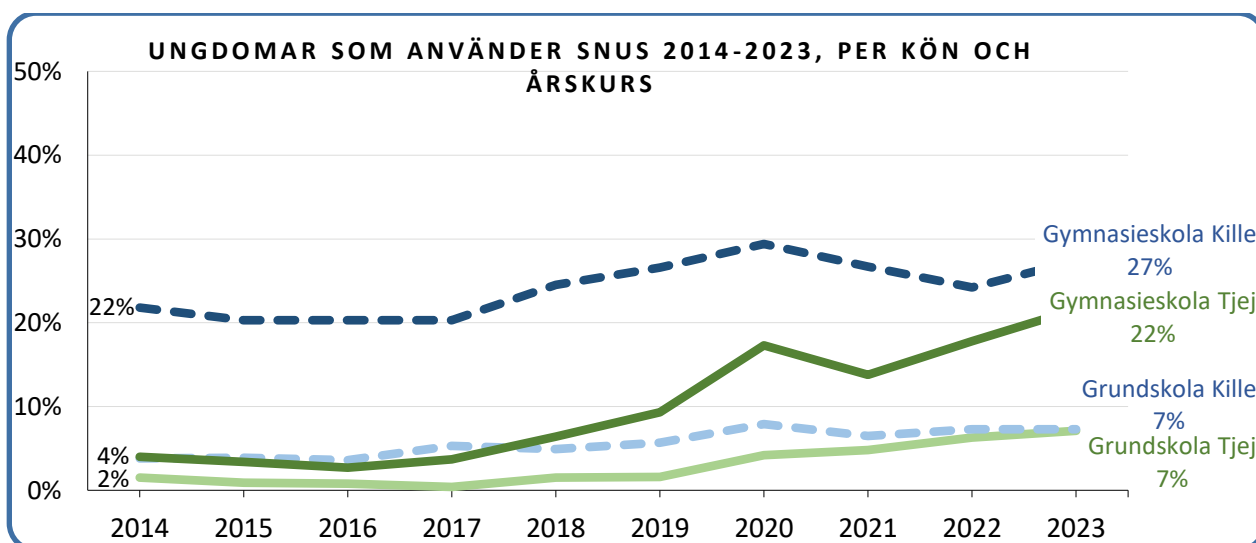
Höstens enkät

Höstens *Om mig*-enkät kommer att ha fokus på våldsutsatthet och innehåller frågor om utsatthet för fysisk, psykiskt eller sexuellt våld.

Innan sommaren är det dags för kommunen att anmäla skolor som vill delta. Glöm inte bort att enkäten finns som kortversion med färre antal frågor och ett förenklat språk som kan erbjudas till elever med språksvårigheter eller begränsade språkkunskaper. Det finns även en extra förkortad version med bildstöd för elever inom anpassad skola.

Användningen av vitt snus och e-cigaretter/vapes ökar stort bland unga

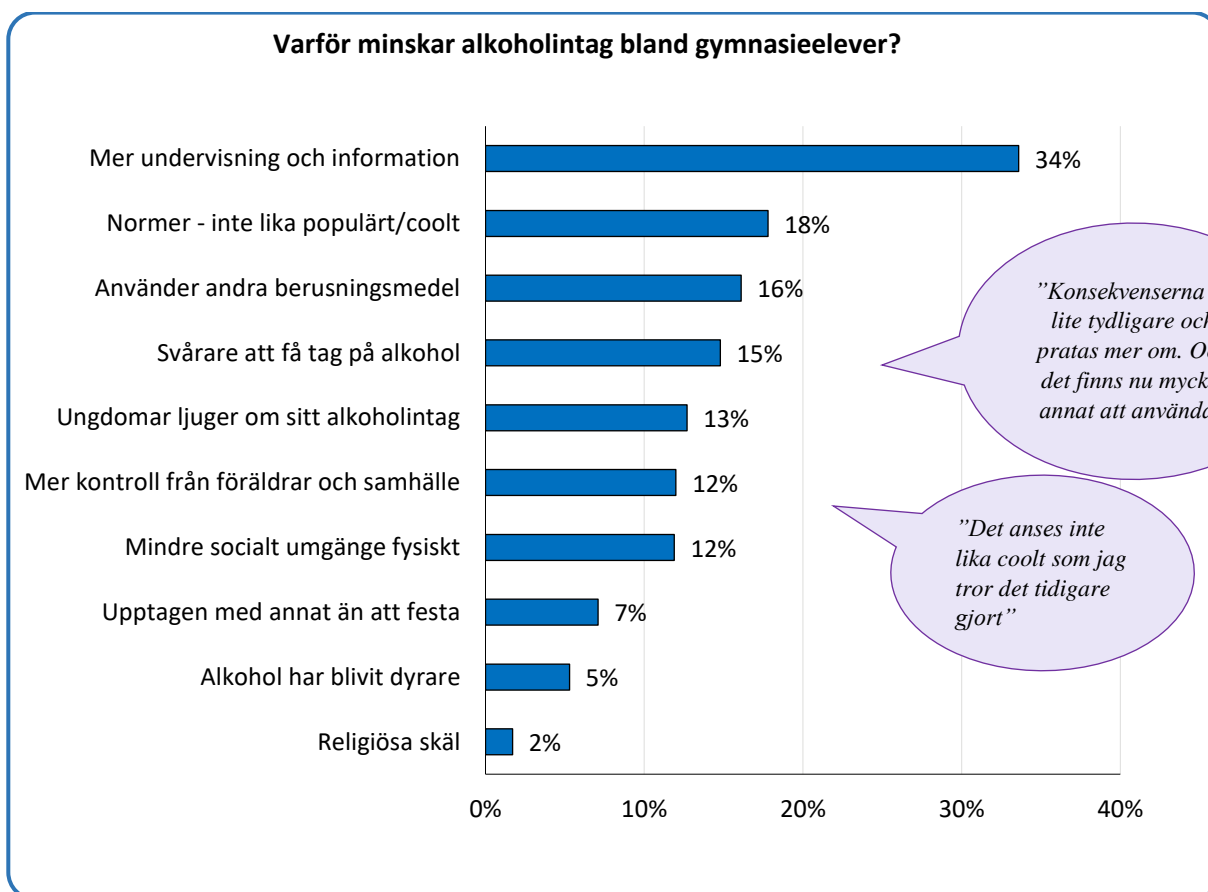
Andelen tjejer i gymnasiet som snusar ibland eller dagligen har ökat från fyra till 22 procent de senaste sex åren. Hos killar och ungdomar med annan könsidentitet ses också en ökning, men inte lika kraftig. Nio av tio uppger att de använder vitt snus (som kallas tobaksfritt men som innehåller nikotin utvunnet ur tobaksplantan).



Även användning av e-cigarett/vapes har ökat kraftigt. Bland tjejer har andelen som använt e-cigarett flera gånger mer än tredubblats på bara tre år. Många ungdomar förklarar ökningen av vitt snus och e-cigarett med att dessa produkter upplevs som fräscha, välsmakande, tilltalande och utan hälsorisker. Dessutom går både vitt snus och e-cigarett att använda inomhus, är luktfria och upplevs lätta att få tag på. En del uppger också att e-cigarett är "en social grej" och används som ett sätt att umgås.

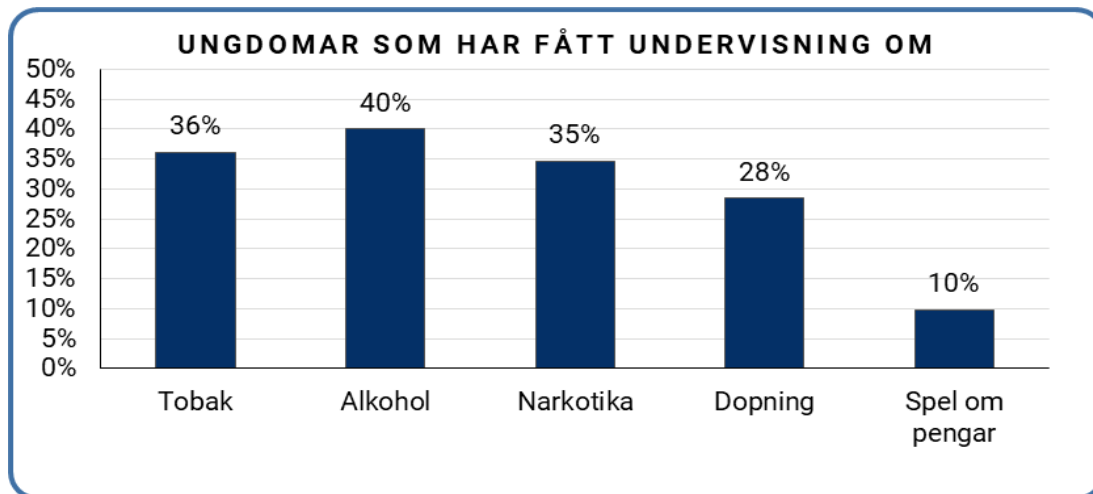
Alkoholintaget minskar bland gymnasieelever

Alkoholkonsumtionen har minskat bland gymnasieelever, både när det gäller generellt drickande och berusningsdrickande. När vi frågar ungdomar på gymnasiet varför de dricker mindre alkohol, säger många att de har fått undervisning och information om att alkohol kan vara skadligt. De säger också att det är mindre populärt att dricka alkohol nu än förr. Vissa använder istället andra berusningsmedel, som snus, vapes, droger och lustgas. Enkätdata bekräftar att snus och vapes ökar bland unga, men för narkotikabruk ses ännu ingen ökning.



Upplevd mängd undervisning om ANDTS i skolan

I genomsnitt 36 procent av ungdomarna uppger att de fått undervisning om tobak i skolan, medan 40, 35, 28 och 10 procent fått undervisning om alkohol, narkotika, dopning respektive spel om pengar. Det finns inga könsskillnader, så killar och tjejer har samma upplevelse av undervisningen i skolan.



Vill du veta mer och hitta fler resultat?

Besök ungdomsenkätens hemsida

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontaktuppgift till Region Östergötlands samordnare

Hanna.henriksson@regionostergotland.se



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland