



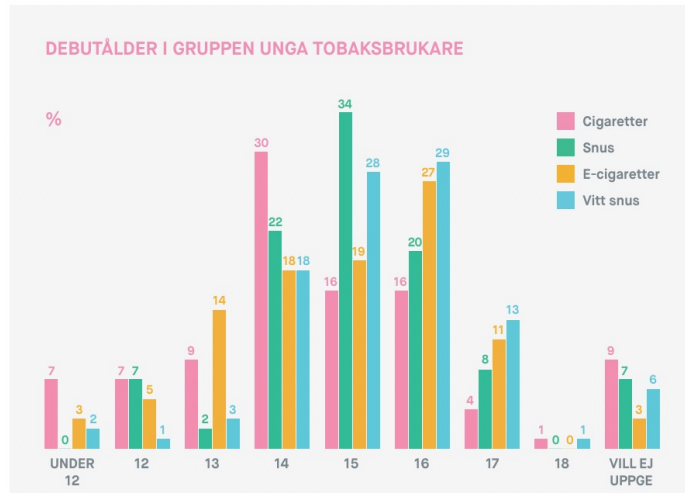
Sedan 1979 har vi arbetat för alla barns rätt till tobaksfria liv.

Förutom att vi är ute i skolor och föreläser för högstadie- och gymnasieelever så arbetar vi också aktivt för att påverka våra politiker att fatta rätt och tillräckliga beslut för att skydda barn och unga från tobak.

Sedan 2016 gör vi även en årlig attitydundersökning med hjälp av Novus, där vi undersöker framför allt ungas attityder till tobak – varför man börjar, vilken kunskap man har och vad som motiverar till att avstå.

Idag tänkte jag dela med mig lite av våra erfarenheter och ge lite konkreta tips på vad man kan göra för att skydda barn och unga från att börja.

Bara barn som börjar ...



A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

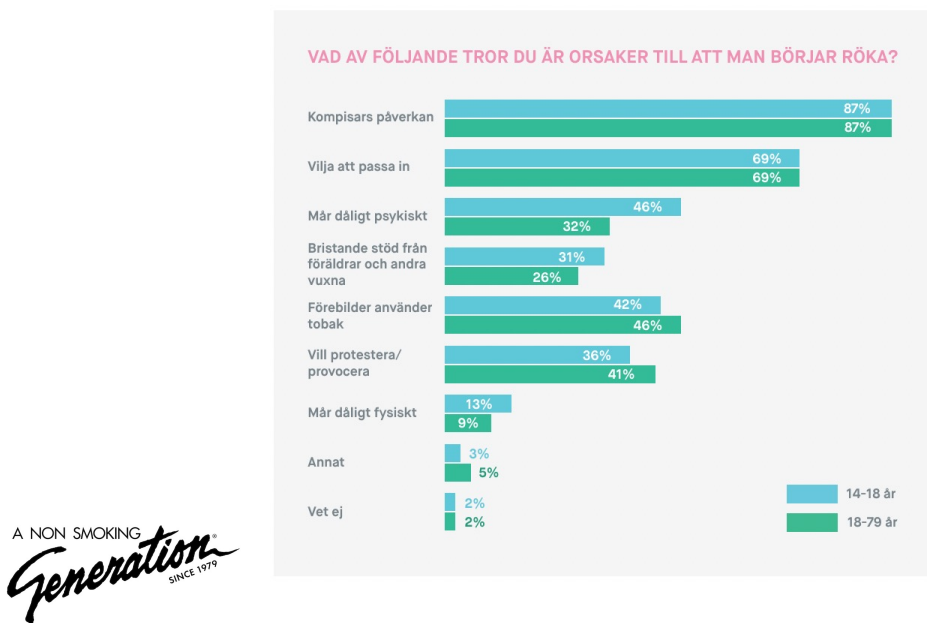
Fler än 9 av 10 börjar under skoltiden- 96% av alla tobaksbrukare hade börjat i tonåren.

Debutåldrarna skiljer sig inte så mycket mellan olika produkter:

Majoriteten av alla debuter sker mellan 14-16 år

Detta är också den främsta anledningen till att tobaksindustrin måste nå ut till våra ungdomar om de ska ha några kunder i framtiden.

Alla former av tobaksbruk smittar



Genomgående i samtliga undersökningar sedan 2016 har kompisars påverkan toppat listan över tänkbara anledningar till att testa

7 av 10 svarar viljan att passa in och fler än 4 av 10 uppger förebilder som anledning

Just därför är det så viktigt att minska alla former av exponering. Redan 1989 blev det därför förbjudet att göra reklam för tobak ...

1993 fick vi rökfria arbetsplatser och 2005 rökfria serveringar

Tobak i sociala medier



A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

2016 lanserade tobaksindustrin det tobaksfria vita snuset och trots att det innehåller skyhöga mängder nikotin (som framställs av tobak) blev det nu fritt fram att kringgå tobakslagen och fritt marknadsföra sina produkter i sociala medier och dela ut gratis smakprover

När vi konfronterar tobaksindustrin och kritiserar deras oetiska metoder är deras standardsvar att deras produkter riktar sig till vuxna rökare. – och det ser vi ju tydligt här ...

niqocompany
Sponsrad

Niqo Co.
Prova gratis
på niqo.com

er. Softer. Faster. Slimmer. Softer. Faste

18 ÅR

MYSTIC BLUE
VOLT 1 2 3 4
SLIM NICOTINE POUCHES

Denna produkt innehåller nikotin som är ett
mycket beroendeframkallande ämne.

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

Många oroliga föräldrar har hört av sig och berättar att deras barn fick ett gratis smakprov och nu är de fast i ett nikotinberoende som de inte klarar av att ta sig ur...

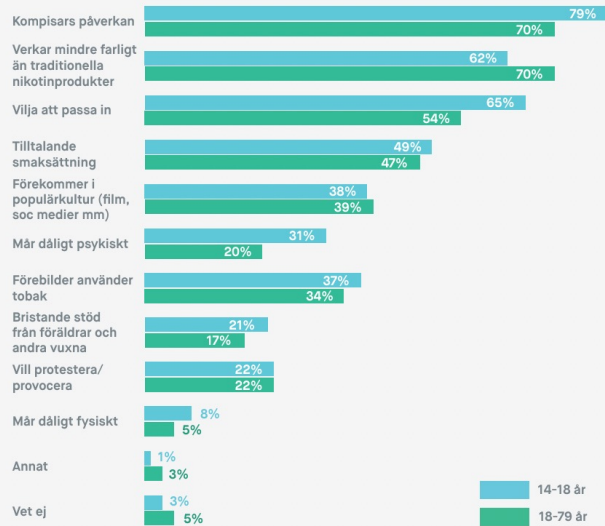
En lyckad strategi ...

62%

av ungdomarna uppger att "det verkar mindre farligt" är en trolig anledning till att testa de nya nikotinprodukterna

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

VAD AV FÖLJANDE TROR DU ÄR ORSAKER TILL ATT MAN TESTAR NYA NIKOTINPRODUKTER?



Man kan konstatera att tobaksindustrin har lyckats väl i sin marknadsföring när 62% uppger att man testat för att det verkar mindre farligt och varannan uppger de godisliknande smakerna

Precis som för vanliga cigaretter är kompisars påverkan den främsta anledningen att testa



Allt tobaksbruk smittar och smittan sprids i våra skolor

Lagen om rökfri skolgård fungerar inte

Dels utelämnar den snus och alla nya tobaksprodukter

Dels skapar den en gränsproblematik som blir omöjlig att kontrollera

”

Jag hade också
rökt om jag inte
hade haft min
idrott som
ursäkt för att
tacka nej ...

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979



Bianca Salming – en av NSGs alla viktiga ambassadörer

Alla har kanske inte en idrott som ”giltigt skäl” att tacka nej.

Det är viktigt att förstå att många unga behöver vuxnas stöd att våga stå emot grupptricket och tacka nej.

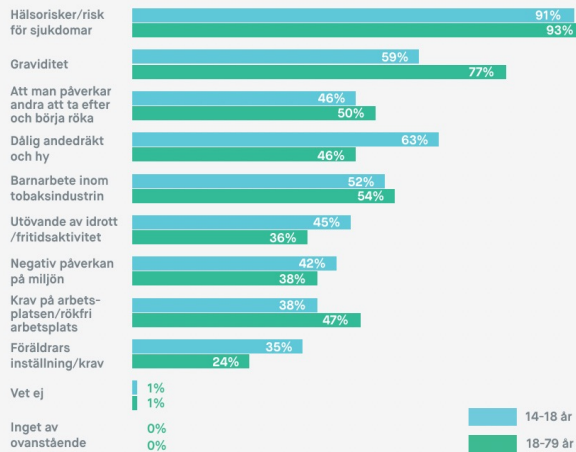
Om man har en ”trist” vuxen att skylla på kan det upplevas som lättare.

Skäl att avstå

9 av 10
anser att hälsorisker
för sjukdomar är skäl
nog att avstå från
tobak

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

VILKET ELLER VILKA AV NEDANSTÅENDE SKÄL TYCKER DU ÄR SKÄL NOG FÖR ATT AVSTÅ FRÅN TOBAK?



Det är nog lite av ett missförstånd att hälsa inte är viktigt för ungdomar.

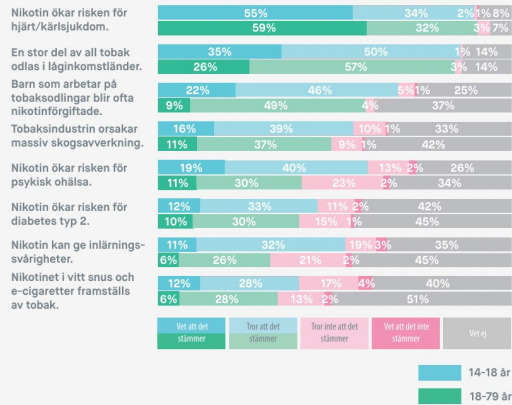
Problemet är bara att ingen förstår hur snabbt man blir beroende.

Det handlar även om att de välkända hälsoriskerna är sjukdomar som oftast uppkommer efter många års bruk

Om fler förstod hur nikotinet sänker den kognitiva förmågan och att problem med sömn och inlärning kan komma relativt snabbt – skulle antagligen fler avstå

Kunskap är makt

HUR STÄMMER FÖLJANDE PÅSTÄENDEN MED DIN UPPFATTNING?



52%

av de unga svarade att barnarbete inom tobaksindustrin är skäl nog att avstå från tobak

VAD SÄGER TOBAKSKONVENTIONEN?

Artikel 12: Alla har rätt till kunskap om tobak



Kunskap är makt. Tyvärr är kunskaperna alltför låga både när det gäller tobak och hållbar utveckling och vilka hälsorisker som finns för nikotin.

Bara 22% känner till att barn som arbetar på tobaksodlingar ofta blir nikotinförgiftade. Trots det svarar 52% att barnarbetet inom tobaksindustrin är skäl nog att avstå.

När det gäller nikotinet alla hälsorisker är kunskaperna ännu sämre. Bara 11% av ungdomarna känner till att nikotin kan ge inlärningssvårigheter



De allra flesta känner till att man får svarta lungor av att röka, men få känner till nikotinets alla hälsorisker

Nikotin är ett gift som ökar risken för hjärt-kärlsjukdomar, diabetes typ-2, fosterskador och psykiska sjukdomar.

Utöver de direkta skadorna på hjärnan och en sänkt kognitiv förmåga, så ökar även risken för att börja med andra droger som alkohol och narkotiska preparat.

Det innebär att om vi skyddar barn och unga från tobak, så skyddar vi dem även från andra droger

Vad kan skolan göra?

- Inför nikotinfri skoltid
- Förmedla kunskap om:
 - Hur nikotin motverkar **hållbar utveckling**
 - Vilka **hälsorisker** som finns för alla former av nikotin
- Information till alla tonårsföräldrar
- Stöd till de som vill sluta

A NON SMOKING
Generation
SINCE 1979

Inför nikotinfri skoltid i sex steg

A NON SMOKING
Generation

Hem

Innan vi börjar

Steg 1: Tobakspolicy

Steg 2: Förankring skolans personal

Steg 3: Förankring skolans elever

Steg 4: Kommunikation

Steg 5: Förstärkande aktiviteter

Steg 6: Uppföljning

En skola fri från tobak stödjer barn och unga till ett tobaksfritt liv.

Här hittar du allt du behöver för att skapa en tobaksfri skoltid.

Tobaksfri skoltid

Film för Tobaksfri skoltid | A Non Smoking Ge... Titta senare Dela

Titta på YouTube En helt tobaksfri skoltid.

SKRIV UNDER FÖR EN LAG OM TOBAKSFRI SKOLTID!

Nio av tio elever anger kompisars påverkan som skäl till att börja röka. Tobaksbruk smittar och låta av tio elever vill själva ha tobaksfri skoltid för att slippa känna trycket att börja.

JAG VILL SKRIVA UNDER!

Visa underskrifter

TOBAKSFRI SKOLTID

Trots att vi idag saknar en tillräcklig lagstiftning är det fullt möjligt för en skolas rektor att besluta om att tobaksfri skoltid ska gälla för alla som arbetar eller går i skolan.



1. Anta en **tobakspolicy** med syftet att skydda alla som ännu inte börjat bruka tobak.
2. **Utbilda personal** och skapa samsyn.
3. Utbilda och **förankra bland skolans elever** – viktigt att tobaksbrukande elever är med!
4. **Kommunicera** i skolans alla kanaler och även till föräldrar och nya elever. Gör en kommunikationsplan och integrera i övrig planering.
5. **Förstärkande aktiviteter** som externa föreläsare, temadagar, etc.
6. **Följ upp resultaten årligen** och låt arbetet bli en del av skolans kultur.

Ett nytt perspektiv?



Gå från ordningsfråga till skyddsperspektiv!

A NON SMOKING
Generation

Vår kanske vanligaste erfarenhet från arbetet med Tobaksfri skoltid är att det innebär ett skifte i synen på tobaksfrågan.

Att det handlar om att skapa en miljö där tobaksbruk inte smittar. INGEN vill ha på sitt samvete att ha smittat någon?

Rökfri skolgård blir ofta en gränsdragningsfråga där många i skolans personal upplever stor frustration. Att i stället reglera tiden – och inkludera samtliga tobaksprodukter lämnar inget utrymme för diskussion och blir därmed lättare.



Just nu kan man anmäla intresse för att få ta del av höstens föreläsning

I snitt har 95% av eleverna som tagit del av vår föreläsning uppgivit att de fått argument som motiverar dem att avstå från tobak/nikotin.

Tyvärr är kunskapen om tobaksindustrins inverkan på hållbar utveckling generellt sett låg.... Och bara hälften av alla 14-18-åringar svarar att de pratat om tobak vid särskilda lektionstillfällen

