

# HLV 2020



# HLV- Hälsa på lika villkor 2020

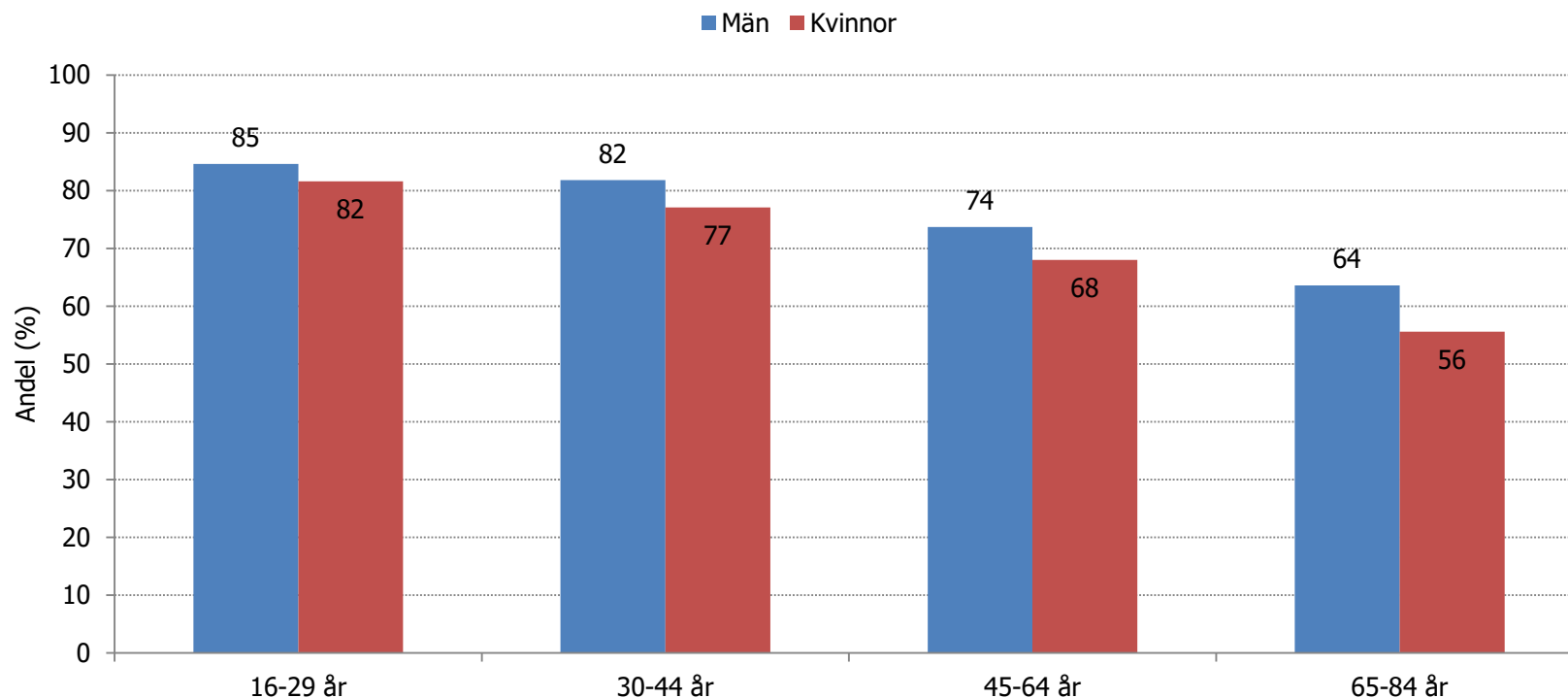
Nationell undersökning som genomförs vartannat år av  
Folkhälsomyndigheten.

I diagrammen som följer presenteras data från  
Östergötland.



# Allmän Hälsa –

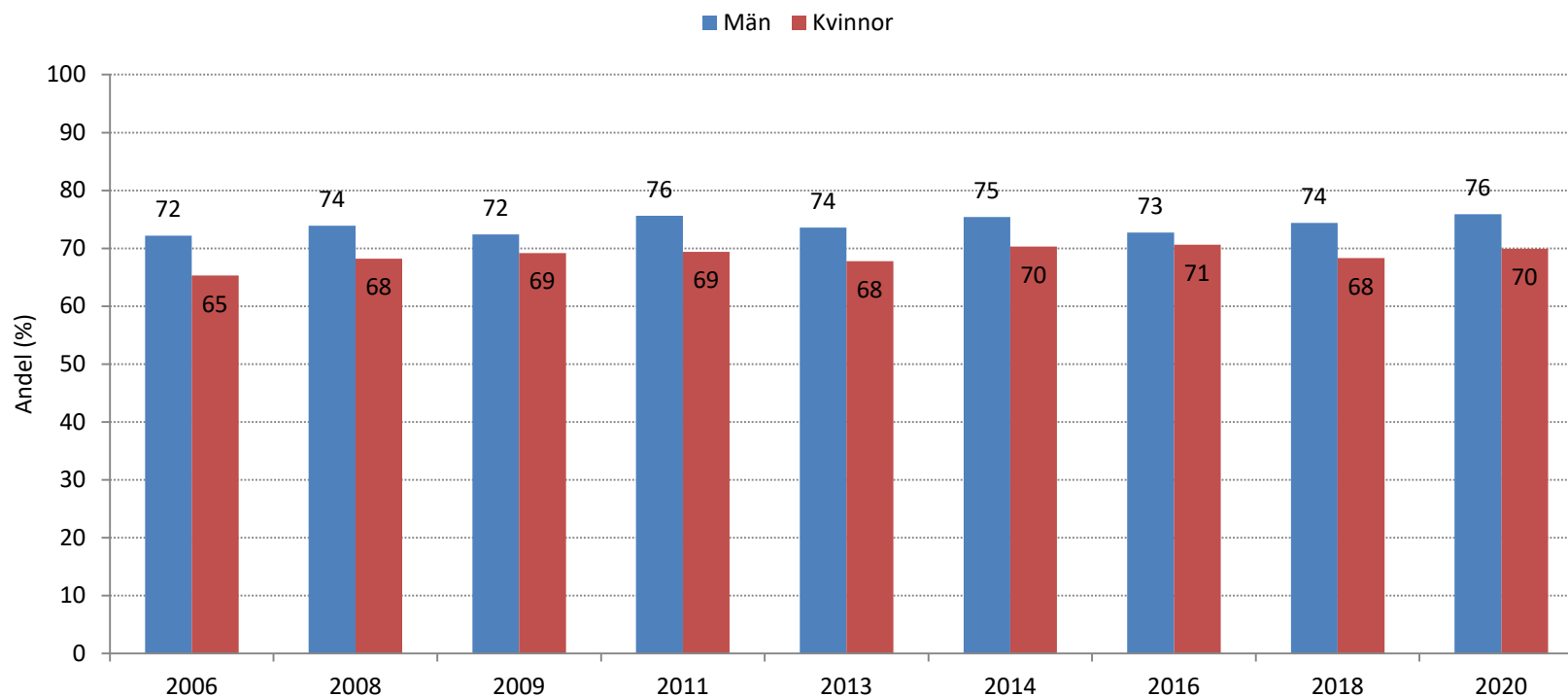
Andel kvinnor och män i Östergötland som uppger att de mår bra/mycket bra





# Allmän Hälsa –

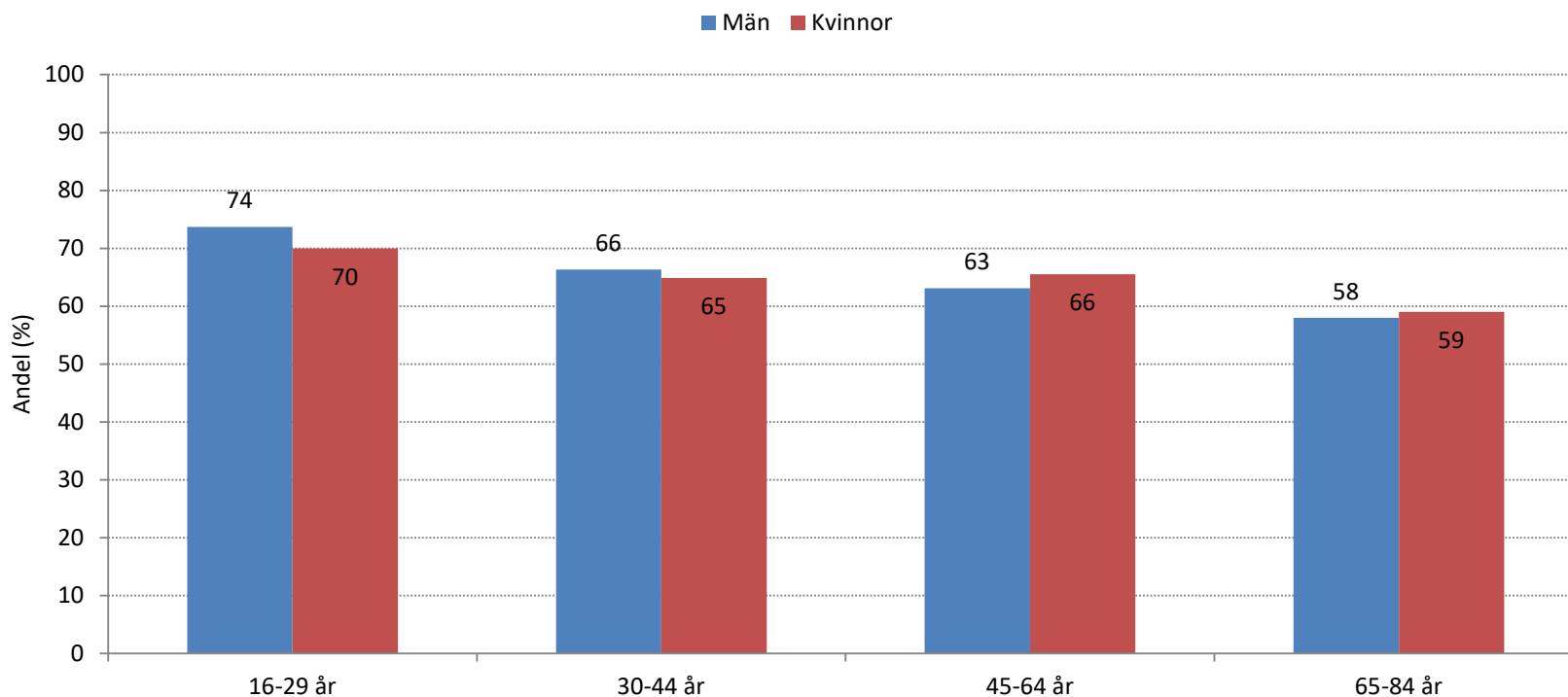
Andel kvinnor och män i Östergötland som uppger att de mår bra/mycket bra





# Fysisk aktivitet—

Andel män och andel kvinnor som har på minst 150 aktivitetsminuter/vecka i Östergötland

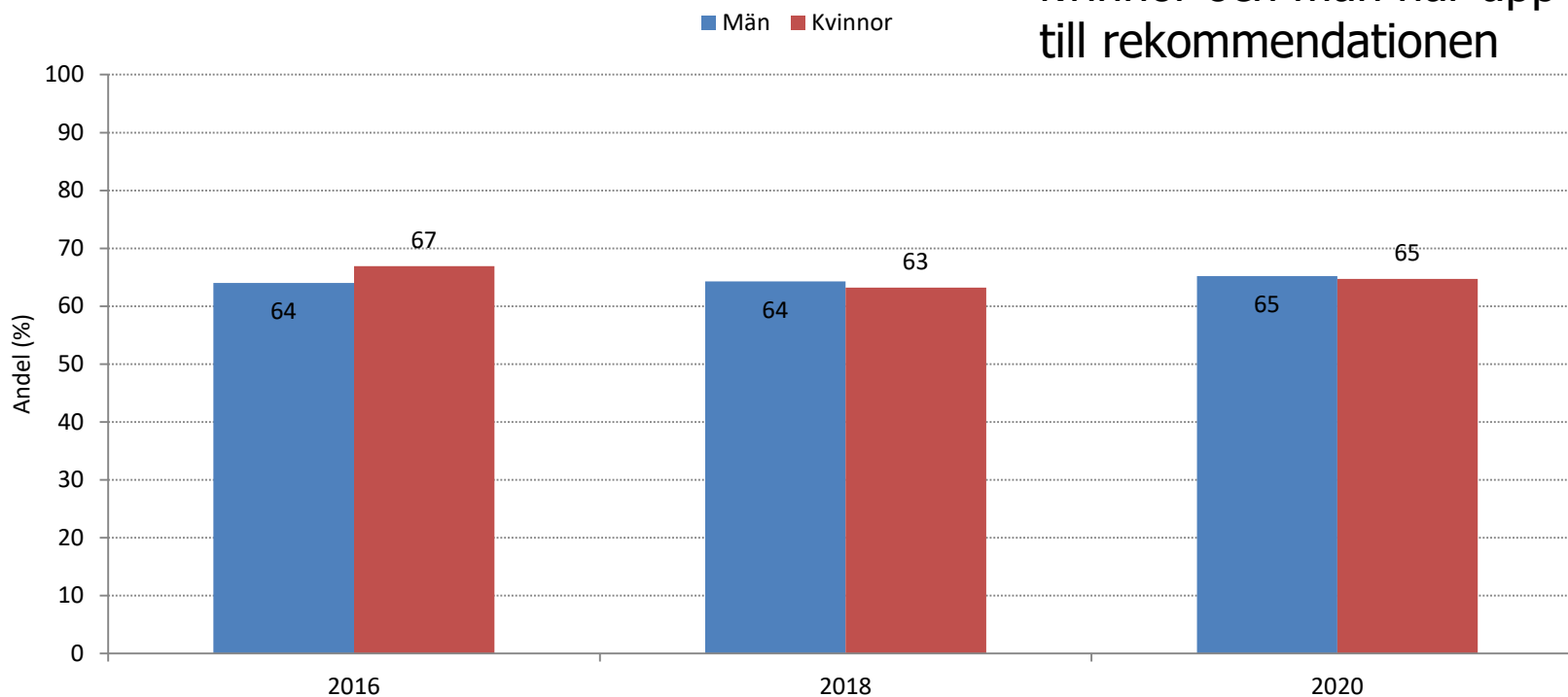




# Fysisk aktivitet—

Andel män och andel kvinnor som har på minst 150 aktivitetsminuter/vecka i Östergötland

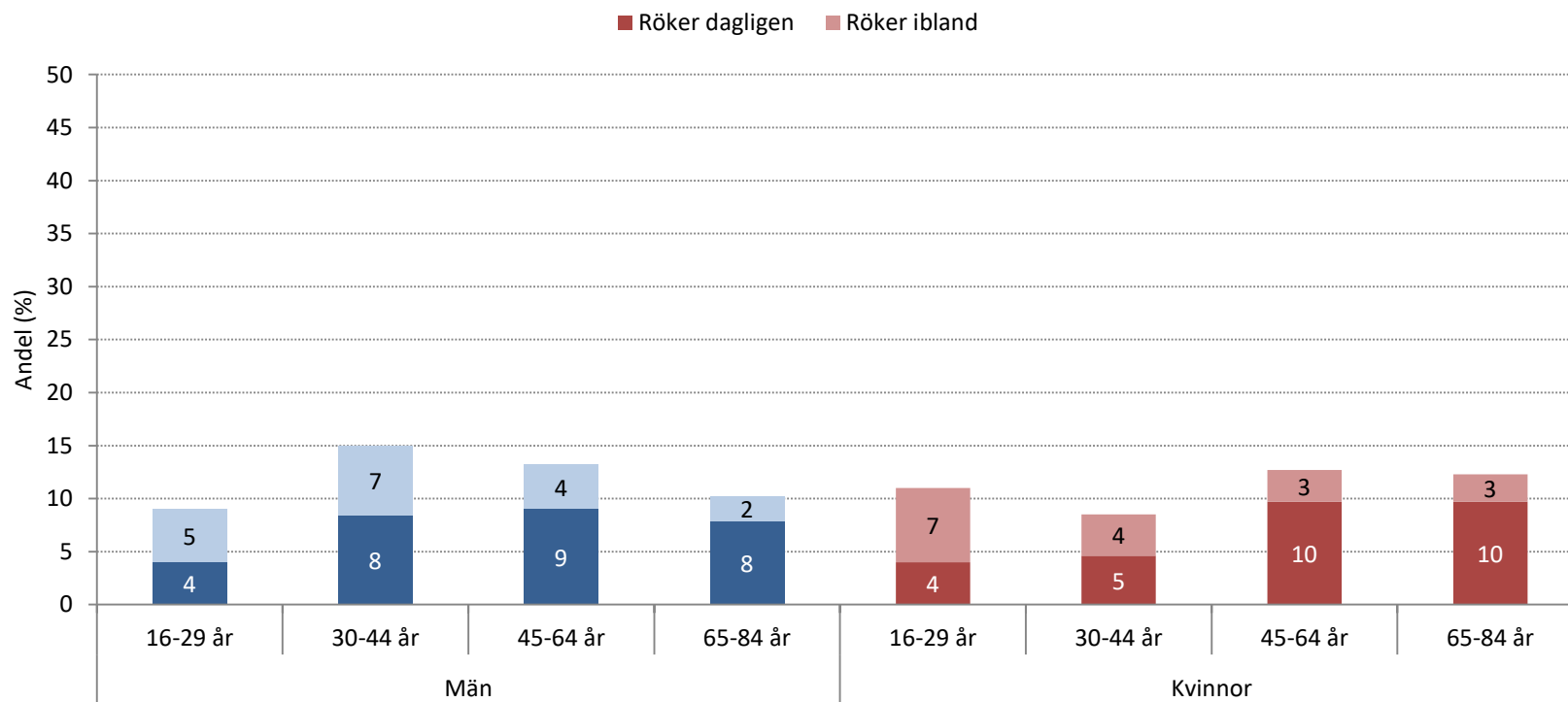
En majoritet av både kvinnor och män når upp till rekommendationen





# Rökare –

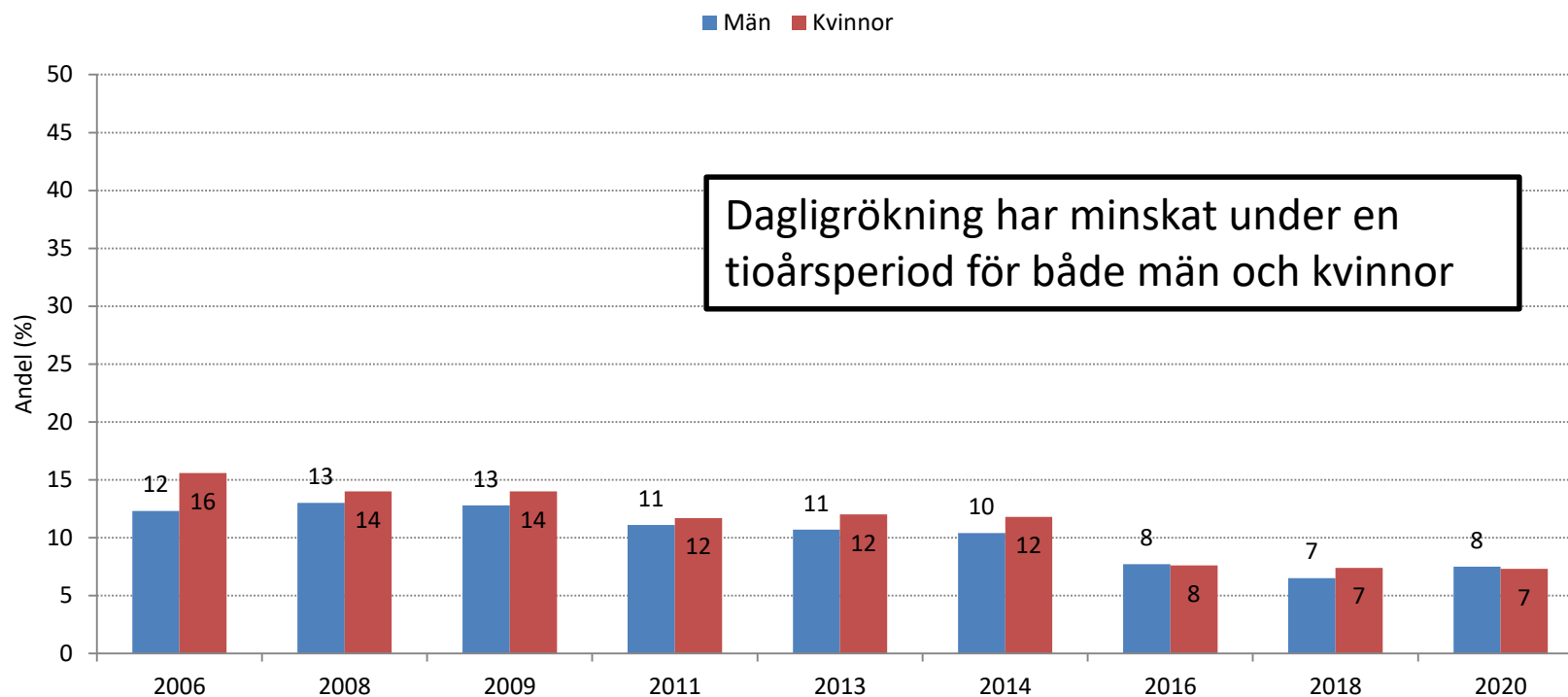
Andel kvinnor och män i Östergötland som röker dagligen respektive röker ibland fördelat på ålder





# Dagligrökare –

Andel kvinnor och män i Östergötland som röker dagligen

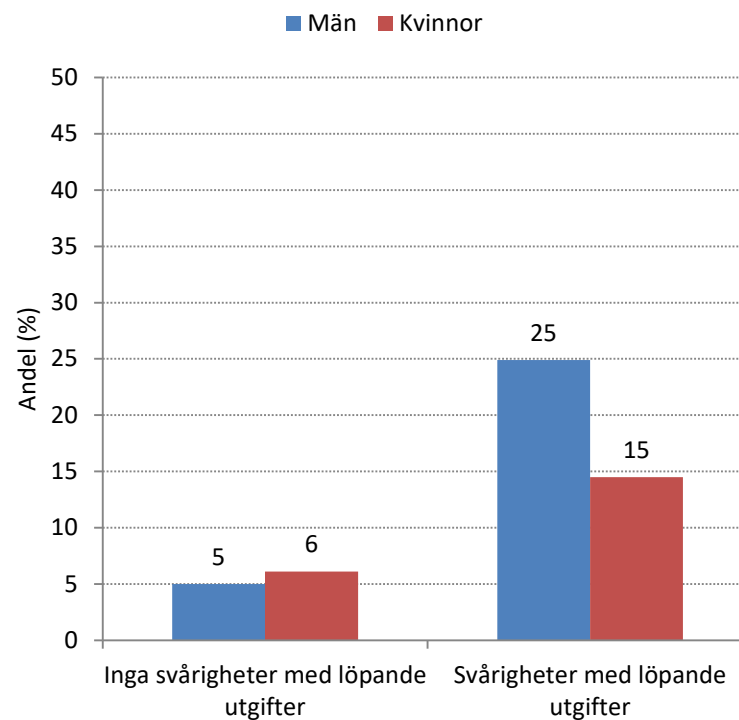
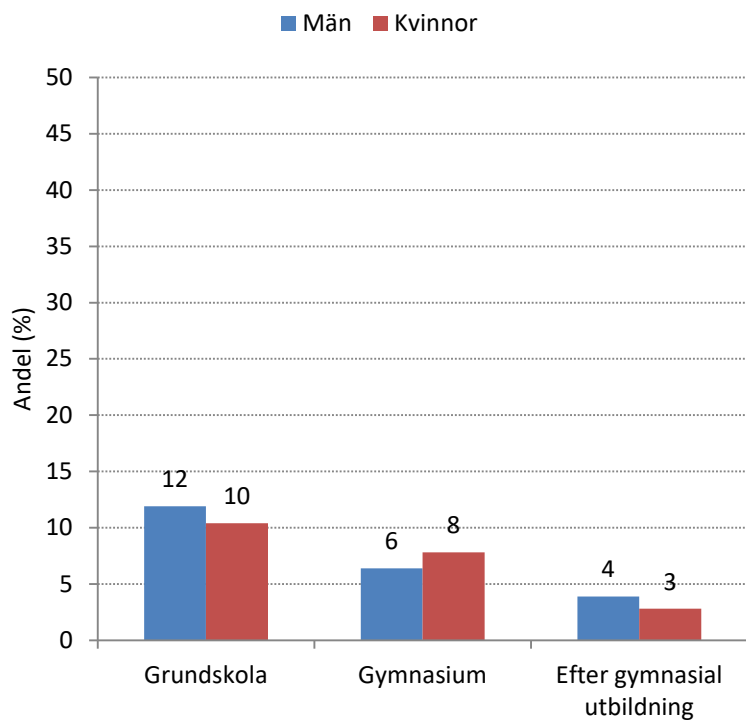






# Dagligrökare –

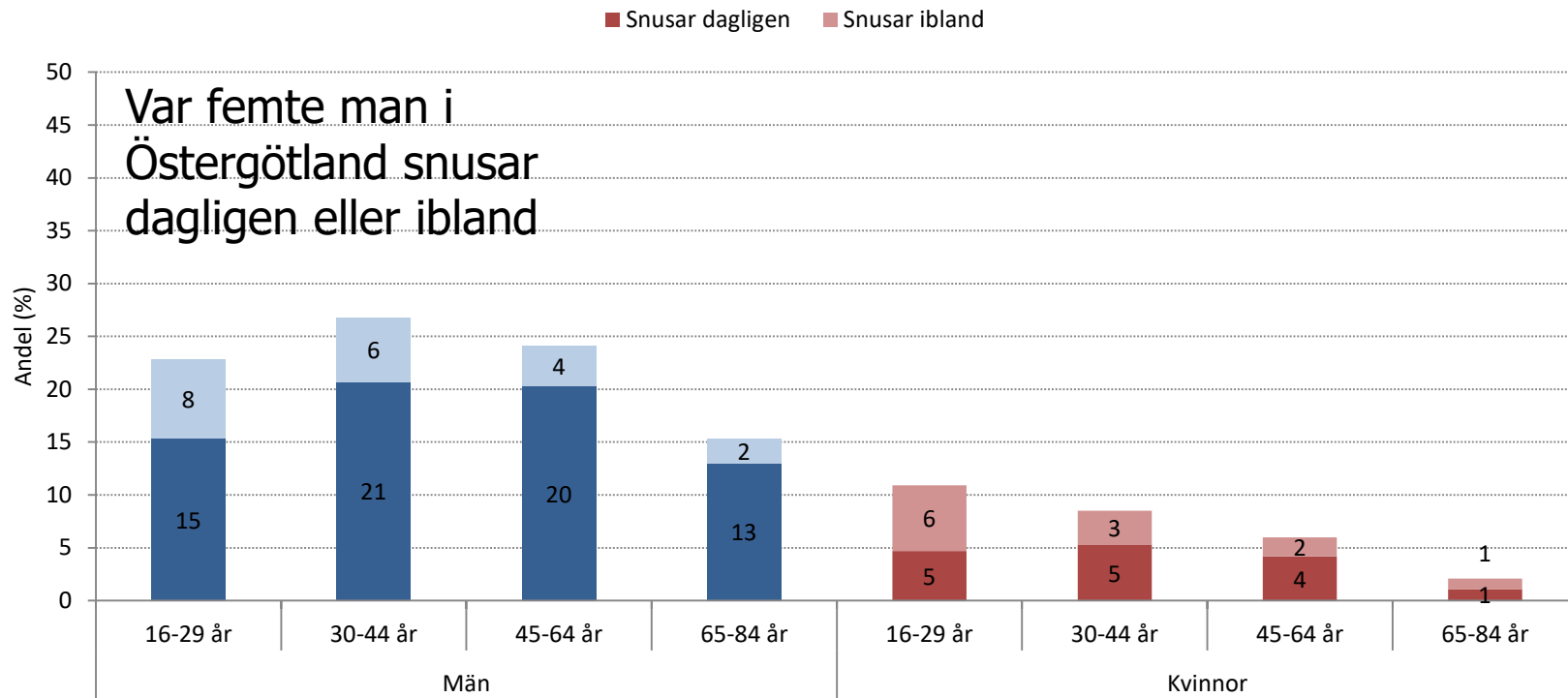
Andel kvinnor och män i Östergötland som röker dagligen fördelat på socioekonomi (utbildningsnivå och ekonomi)





# Snusare –

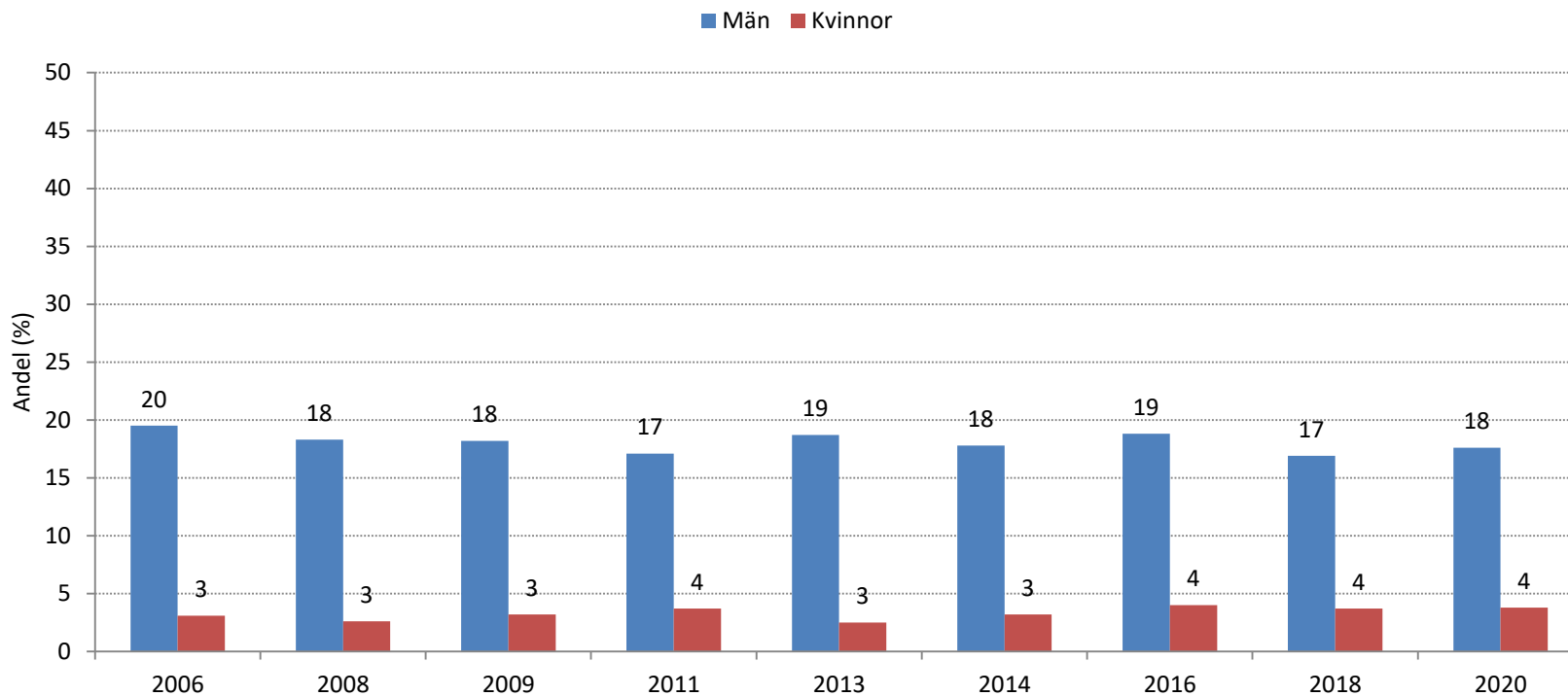
Andel kvinnor och män i Östergötland som snusar dagligen respektive snusar ibland fördelat på ålder





# Daglig snusare

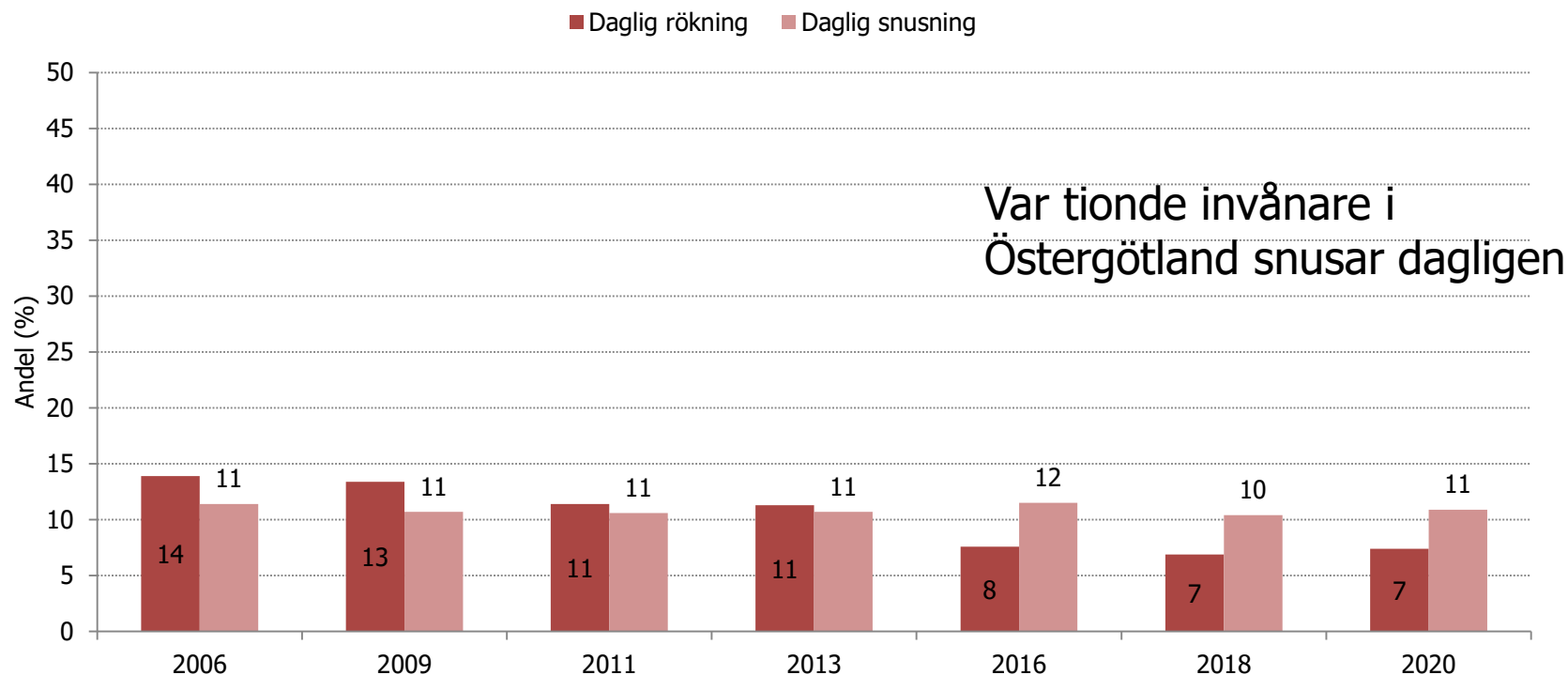
Andel män och kvinnor i Östergötland som snusar dagligen





# Dagligsnusare – Daglig rökare

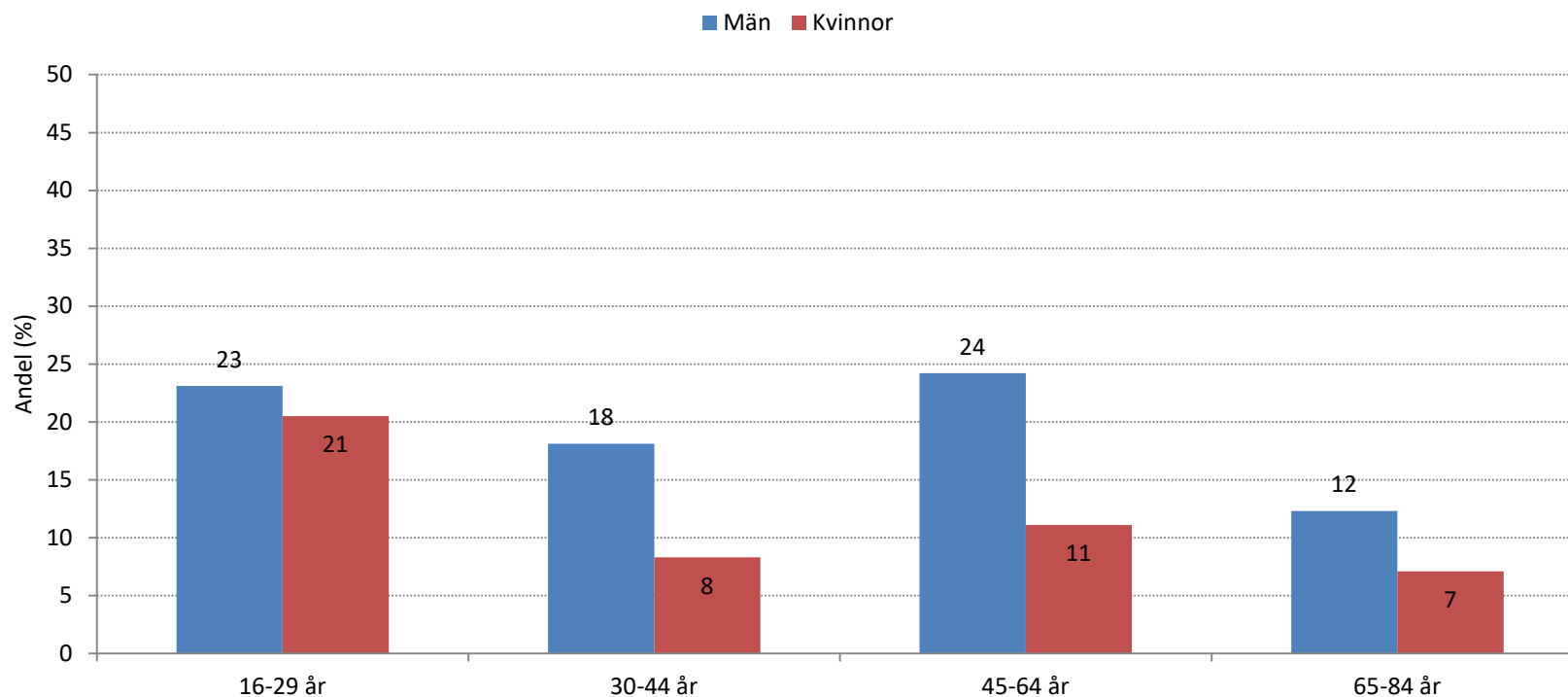
Andel personer i Östergötland som snusar och/eller röker dagligen





# Risikkonsumtion av alkohol –

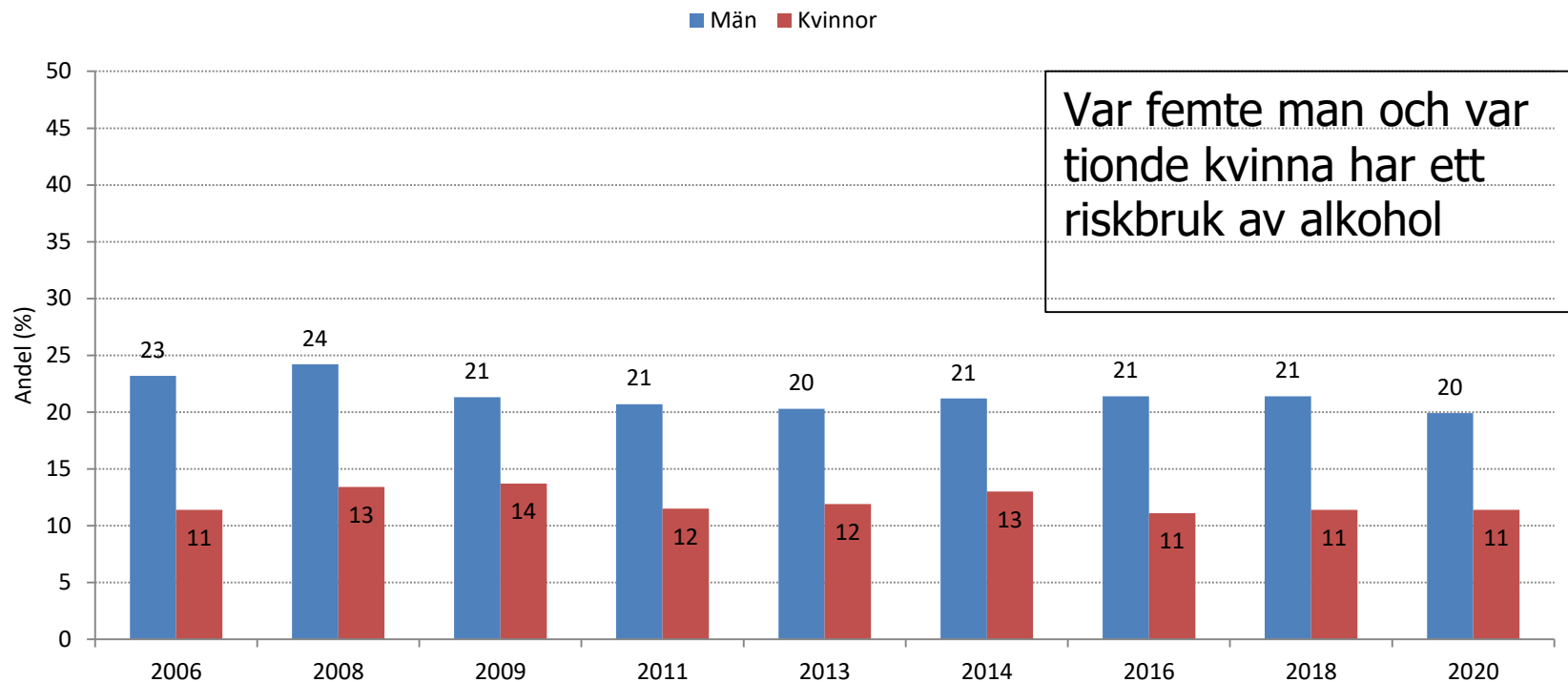
Andel kvinnor och män i Östergötland som har risikkonsumtion





# Risikkonsumtion av alkohol –

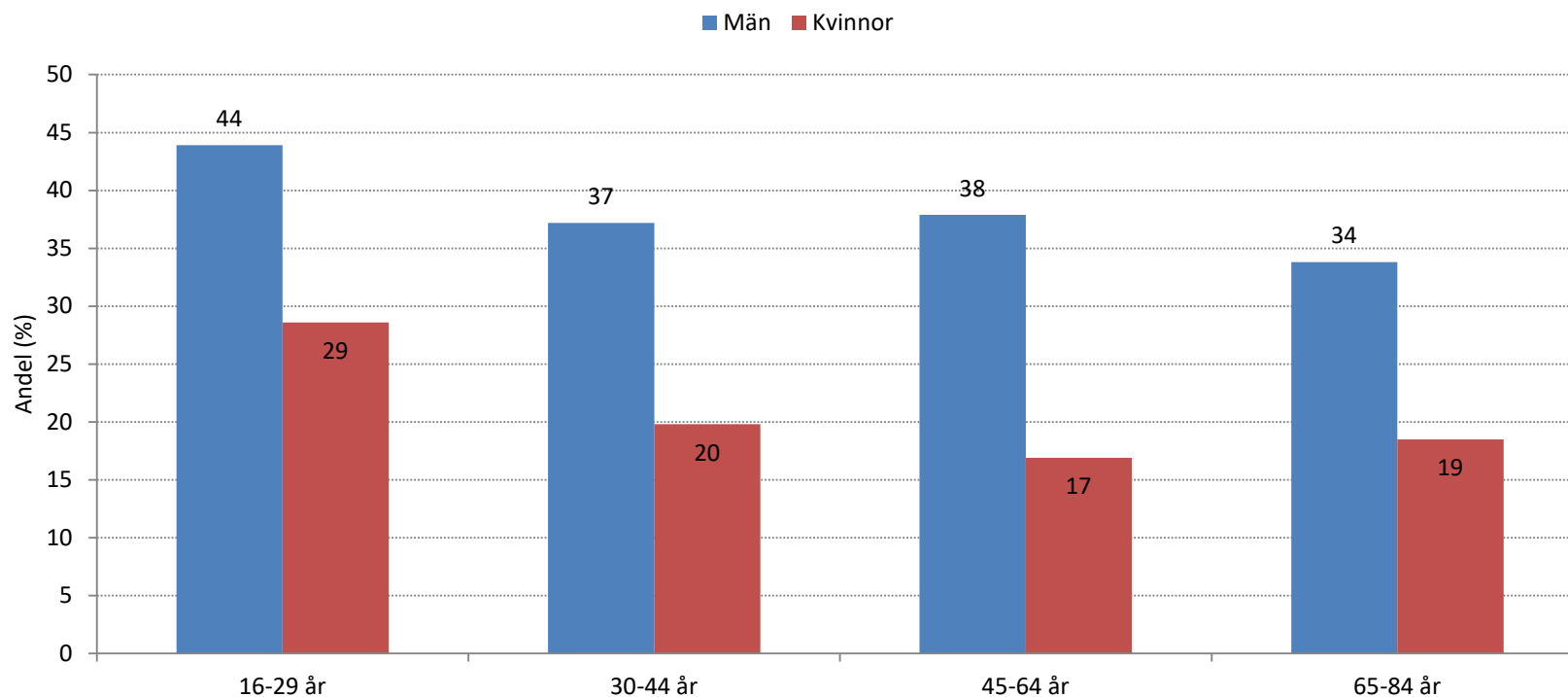
Andel kvinnor och män i Östergötland som har risikkonsumtion





# Frukt och grönt –

Andel kvinnor och män med lågt intag av frukt och grönsaker

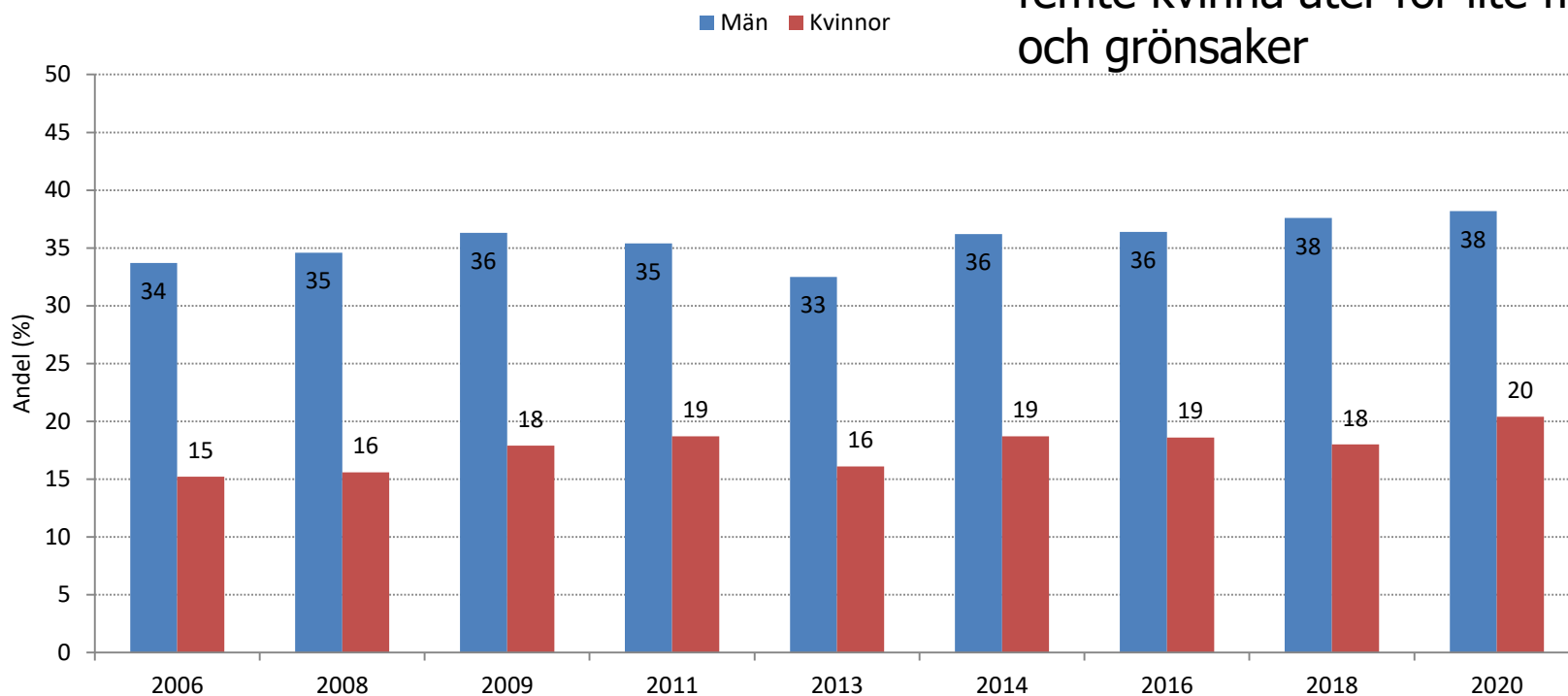




# Frukt och grönt –

Andel kvinnor och män med lågt intag av frukt och grönsaker

Mer än var tredje man och var femte kvinna äter för lite frukt och grönsaker

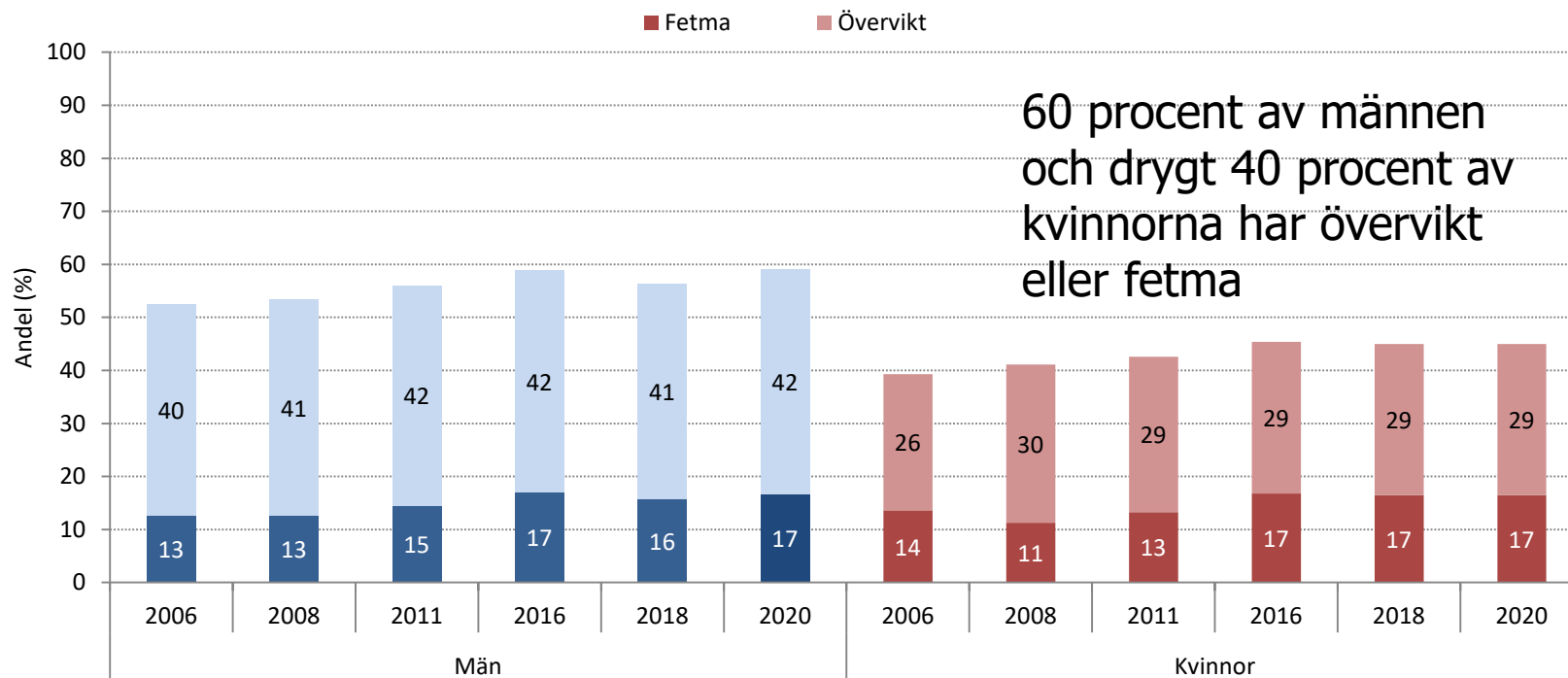






# Övervikt/fetma –

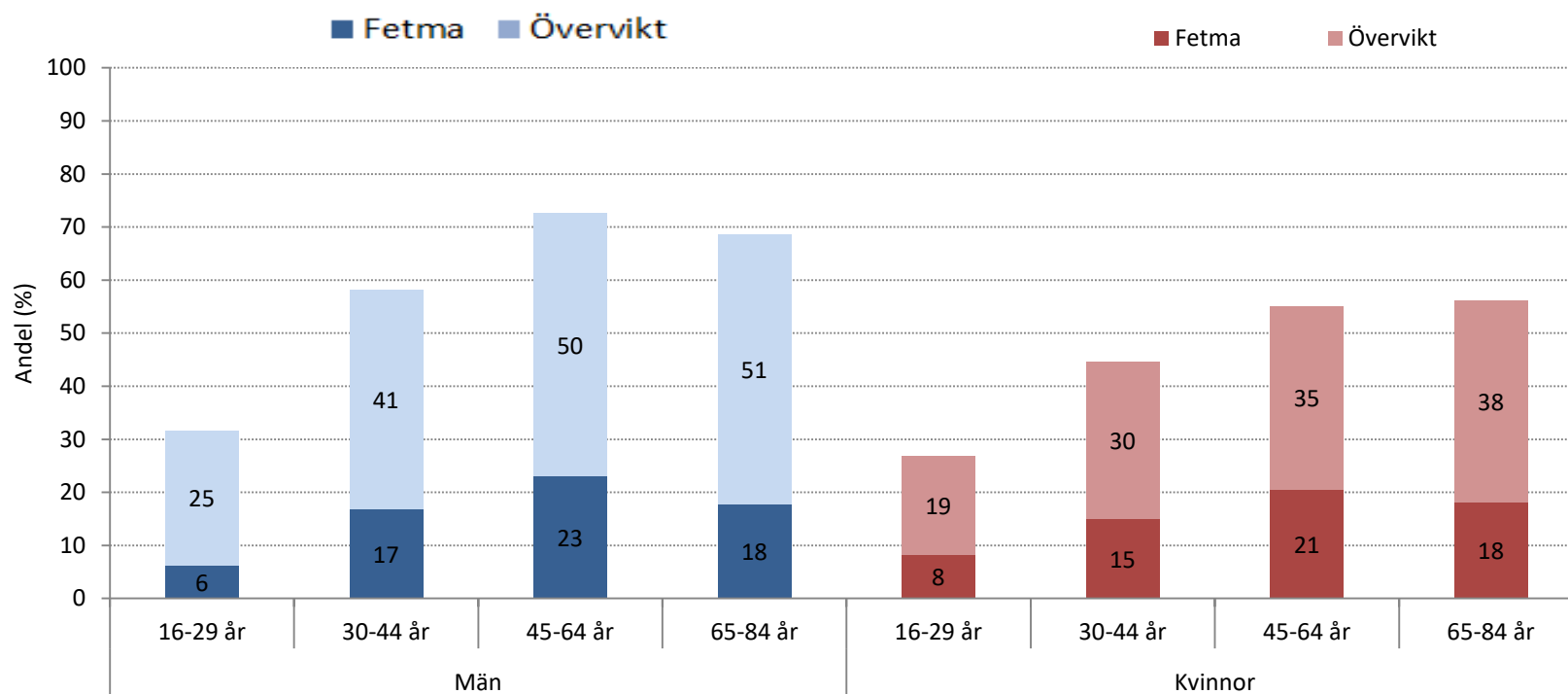
Andel kvinnor och män i Östergötland med övervikt/fetma





# Övervikt/fetma –

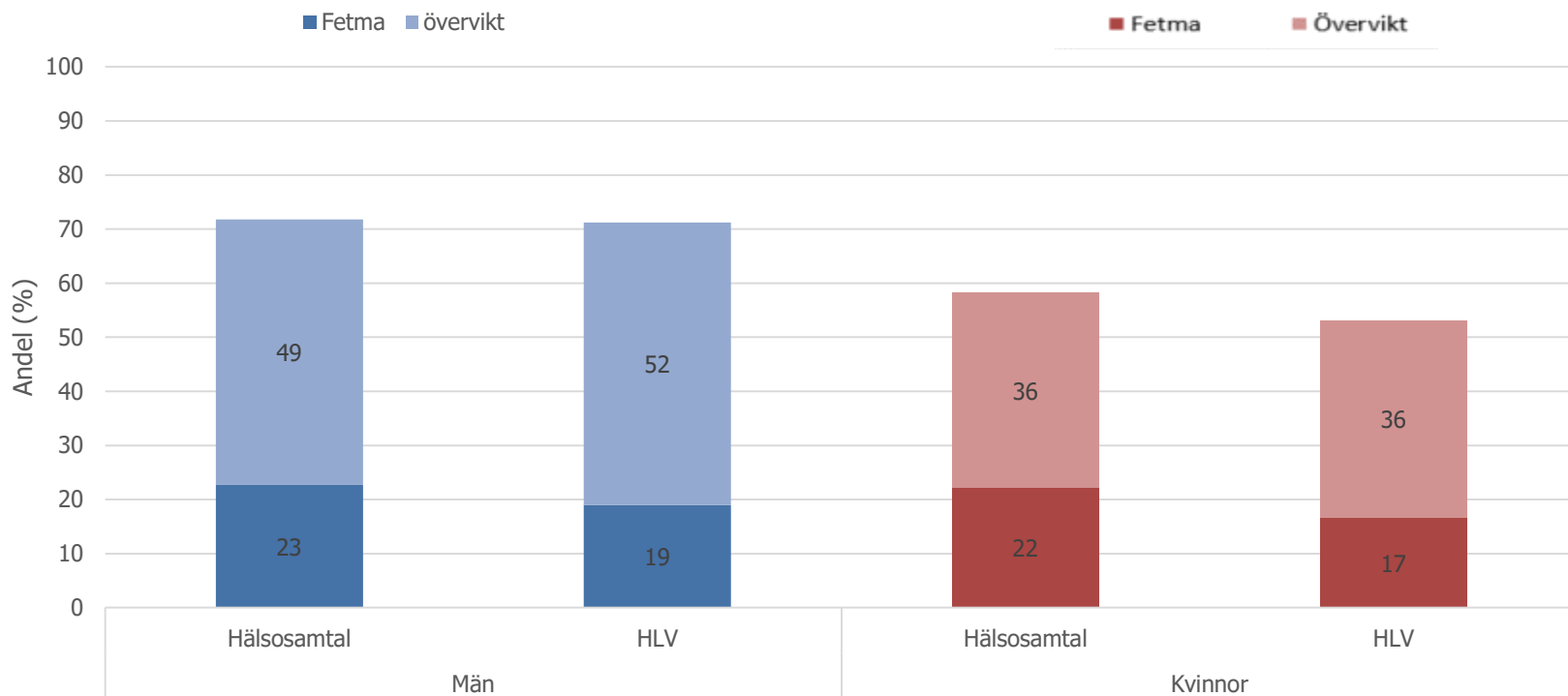
Andel kvinnor och män i Östergötland med övervikt/fetma





# Övervikt/Fetma

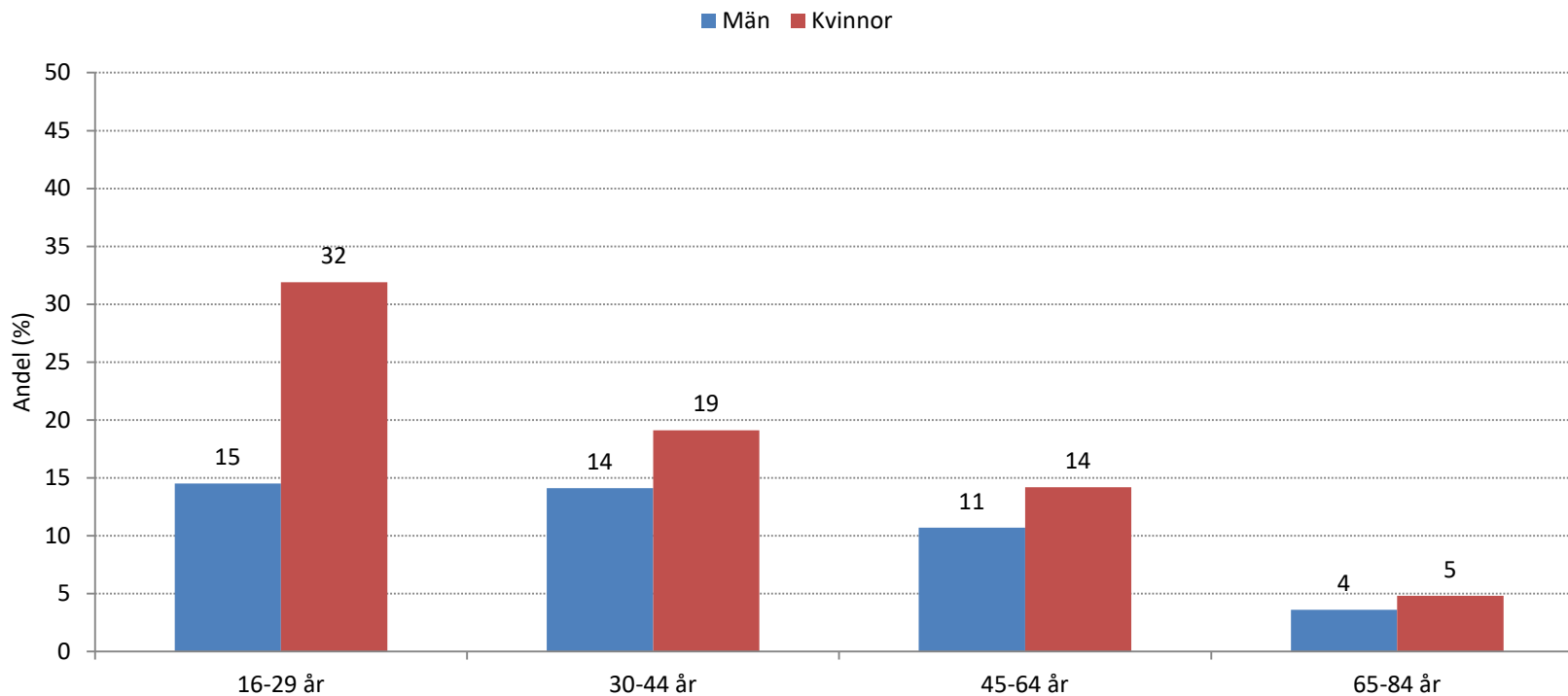
Andel män respektive kvinnor i åldrarna 40, 50, 60 och 70 år med övervikt respektive fetma





# Stress

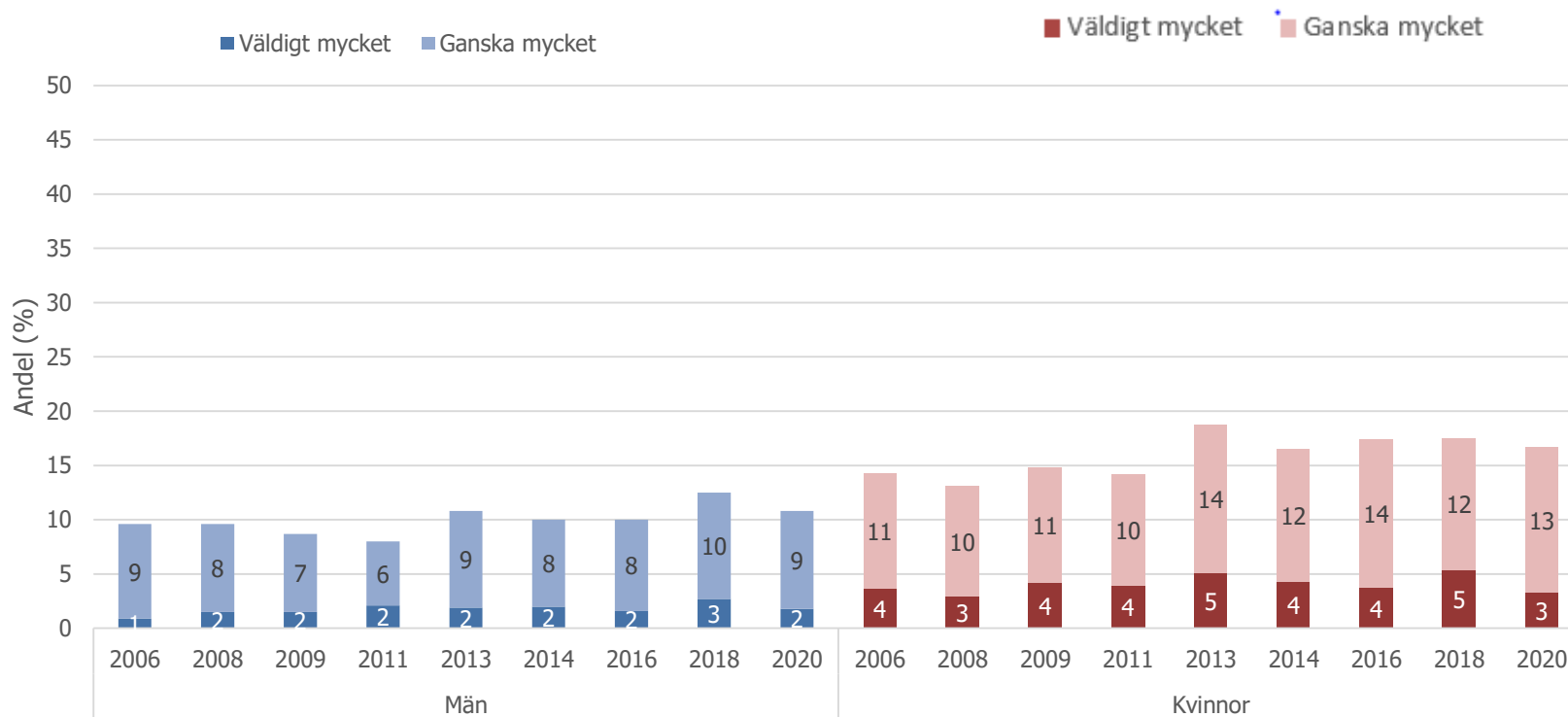
Andel kvinnor och män som har svarat att de känner sig ganska mycket eller väldigt mycket stressade.





# Stress

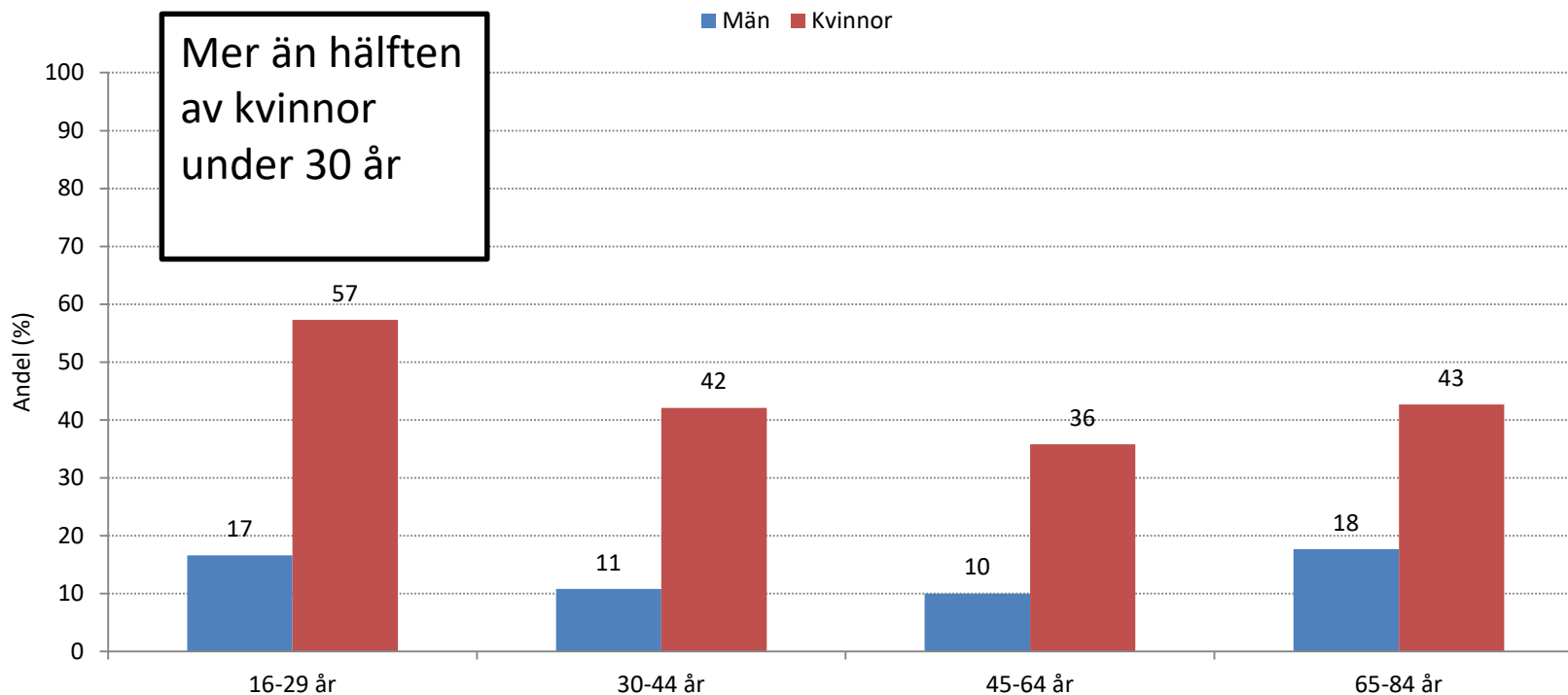
Andel kvinnor och män som har svarat att de känner sig ganska mycket eller väldigt mycket stressade.





# Rädsla

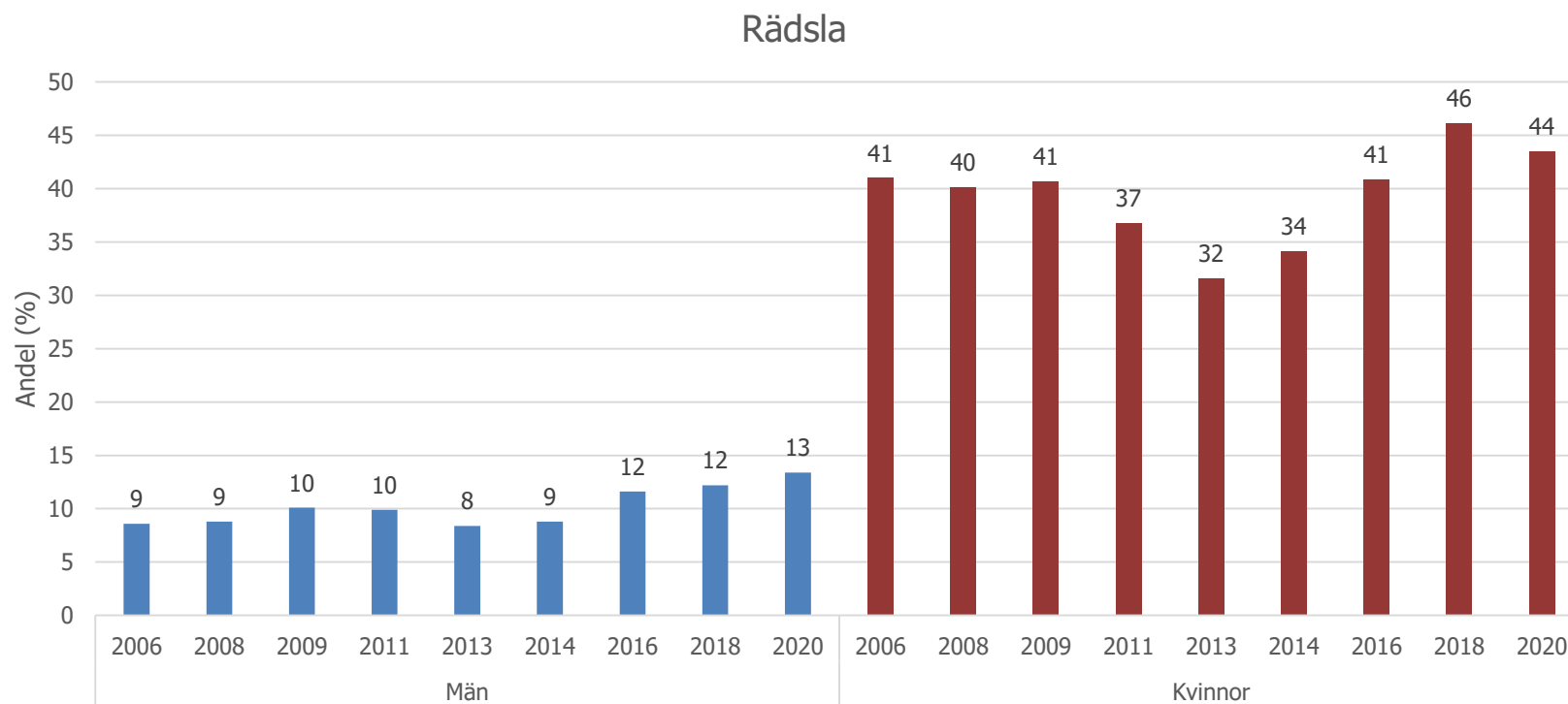
Andel kvinnor och män som svarat JA på att de ibland eller ofta är rädda för att gå ut.





# Rädsla

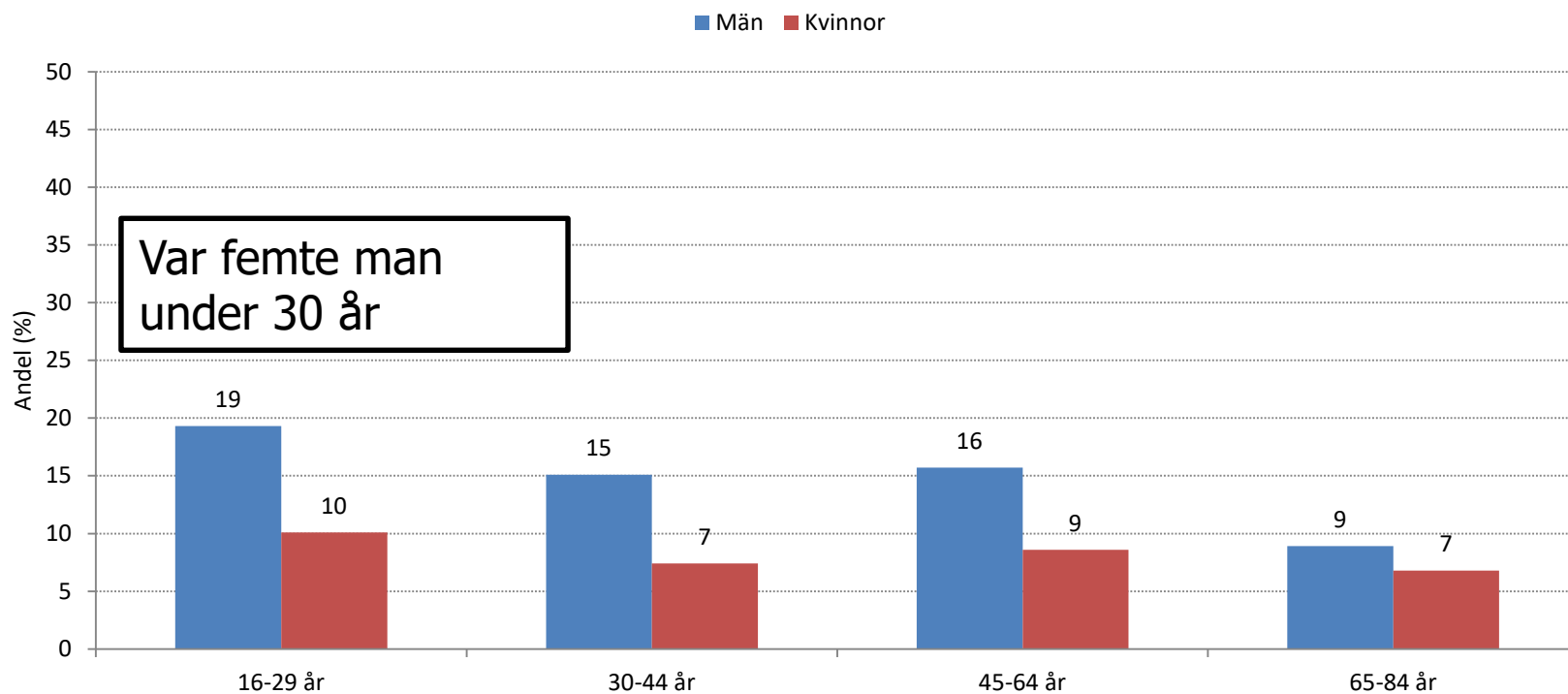
Andel kvinnor och män som svarat JA på att de ibland eller ofta är rädda för att gå ut.





# Stöd

Andel kvinnor och män som har svarat att de inte har någon att anförtro sig åt eller dela sina innersta känslor med.

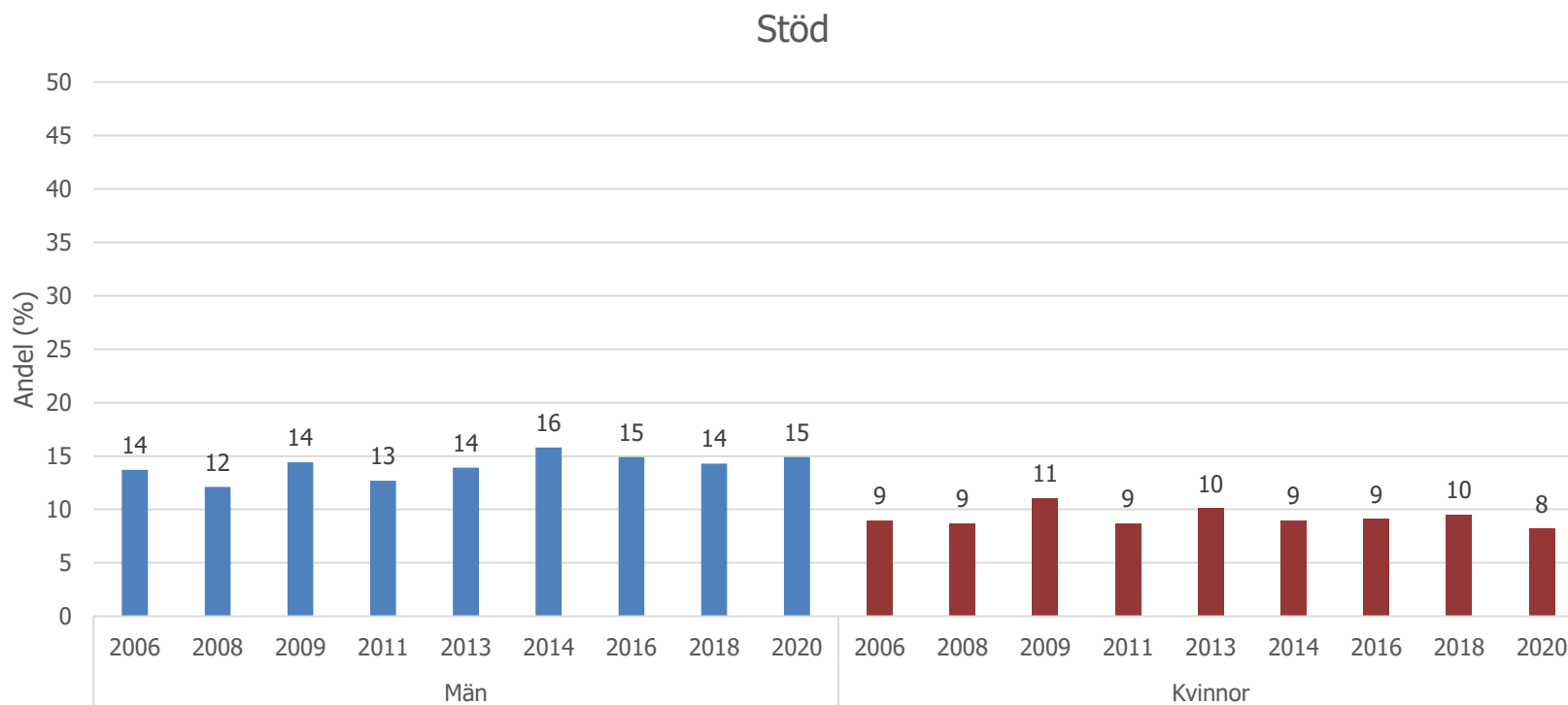






# Stöd

Andel kvinnor och män som har svarat att de inte har någon att anförtro sig åt eller dela sina innersta känslor med.

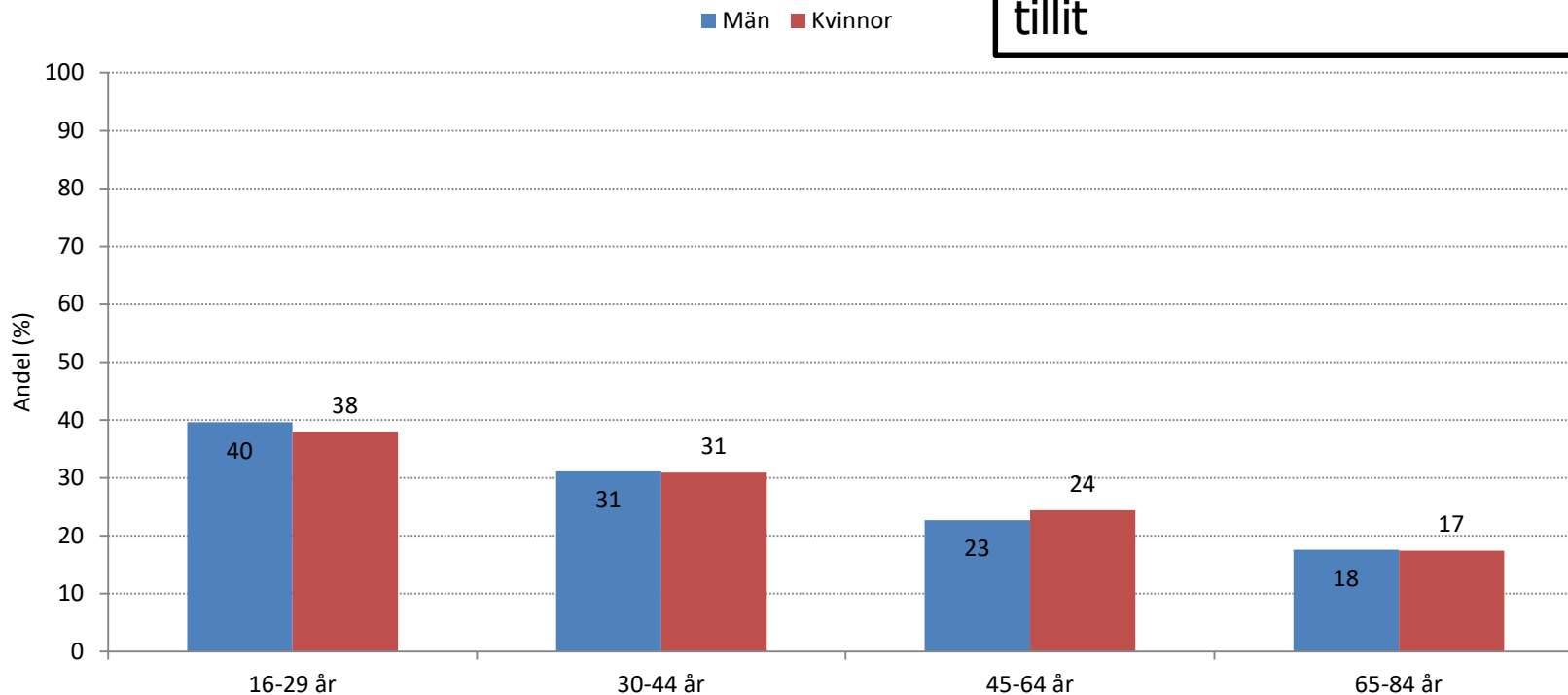




# Tillit

Andel kvinnor och män som uppgett att man i allmänhet inte kan lita på andra människor.

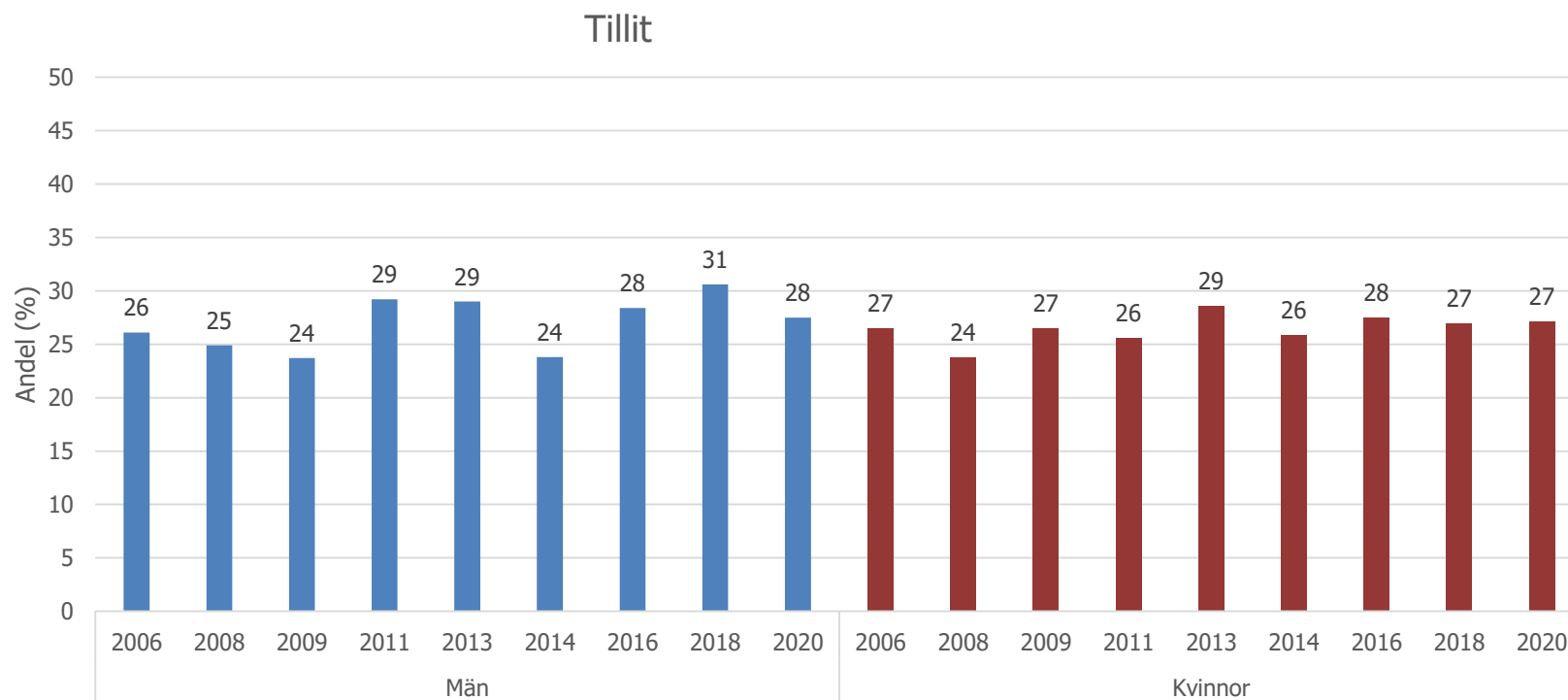
Det är oklart om tillit kommer med åldern eller om nya generationer har mindre tillit





# Tillit

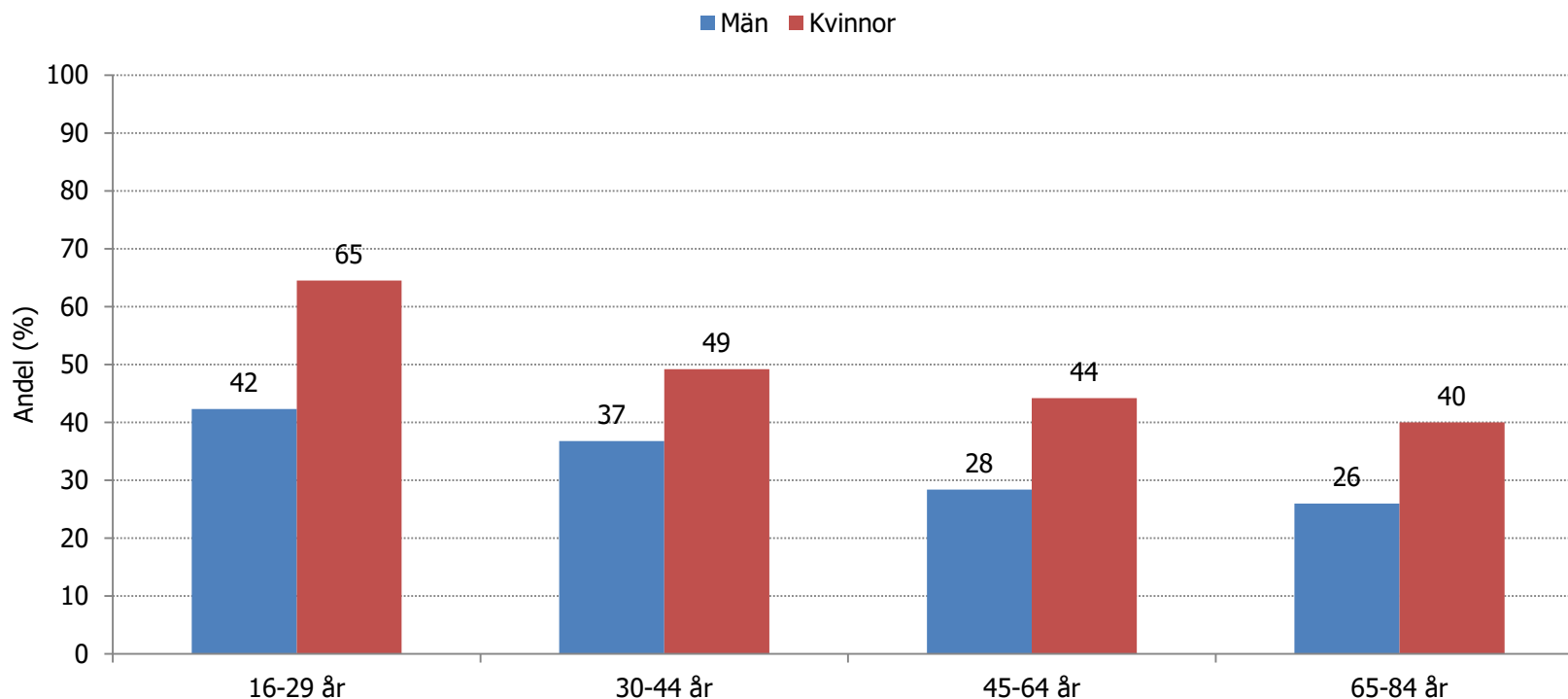
Andel kvinnor och män som uppgett att man i allmänhet inte kan lita på andra människor.





# Ängslan, oro eller ångest

Andel kvinnor och män som har svarat att de har lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest.





# Ängslan, oro eller ångest

Andel kvinnor och män som har svarat att de har lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest

